

ምዕባስ አፍንጫ : ምሕዳብ አብ እዋን ሰዓል



ቆልዓኸን ሰዓል ሒዛቶ ክትከውን ትኸእል ንከተፍስ የሽግሮ ይህሉ ምክንያቱ እቲ አፍንጫ ንፋጥ ስለ ዝመልኤ ።

ብአፍንጫኡ ጥራይ ስለ ዘተንፍስ : ቆልዓኩም መግቢ ንክምገብ ከጸግሞ ይኸእል እዩ ። ስለዚ እዩ ድማ ነቲ አፍንጫኡ ቅድሚ መግቢ ንሓጽቦ ።



አብ ገዛካ ብከመይ ትገብሮ

- እቲ አፍንጫ ናይ ቆልዑ ተነቓፍን ተአፋፊን እዩ : ዝኮነ አብ ልዕሊኡ ክንሰርሕ ከለና ቀስ አቢልካ ክግበር አለዎ
- ሓንቲ ንእሽተይ ዝመካነ ማይ መሕጸቢ አፍንጫ [ሰርዩም ሬዥሎጂ] እንተ ወሓይ 5ml ሚሊ ሊትሮ ነዳሉ
- ንቆልዓኩም ብጎኑ ተደቅስዎ
- ነታ ንእሽተይ ጎማ መኸደኒአ ምስ አልዓልኩማ አብታ ላዕሊወይቲ አፍንጫ
- ቀስ አቢልኩም ፍርቂ ናይቲ ትሕዝቶአ አብ ሓንቲ አፍንጫ ትገብሩሉ ። እቲ ፈሰሲ ምስ ንፋጡ በታ ታሕተወይቲ አፍንጫ ይወጽእ ወይ ናብ ጎረሮ ይወርድ
- ነቲ ቆልዓኩም ኮፍ ተብልዎ ትንፋሱ ምእንቲ ክመልስ
- በታ ካልኤይቲ ጎኑ ድማ ተደቅስዎ ልክዕ ከምታ ነታ ቀዳመይቲ አፍንጫ ዝገበርኩምሉ ትግብሩሉ



አገዳሲ

- እዚ ዓይነት አሰራርታ ቀስ ኢልካ ክግበር ይግባእ
- አብቲ ናይ ክንክን እዋን እቲ ቆልዓ ከይጉዳእ ምእንቲ ጽቡቕ ጌርካ ክትሓዝ አለዎ
- ሙሽ ቤቤ ትበሃል መሰርሒት ብአፍካ መጽካ ነቲ ንፋጥ ንክትስሕቦ ትሕግዝ መሰርሒ ንክትጥቀሙ አይነማክረኩምን ኢና ፡ ክትጥቀሙላ ምስ ትደልዩ ካብቲ ፕድያትክ [ሓኪም ናይ ቆልዓ] ምክሪ ሕተቱ
- አተናፋፍሳ ናይ ቆልዓኩም እንተ ዘይተማሓይሹ ፡ ነቶም ጥዕና ናይ ንኣሽቱ ቆልዑ ዝርእዩ ሰብ ሞያ ተወከሱ



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

