

Burun tıkanıklığı : nezle durumunda burun yıkama



Bebeğiniz nezle olabilir, burnu tıkalı olduğu için nefes almakta zorlanabilir.

Bebekler temel olarak burundan nefes aldıkları için burun tıkanığında yemek yemekte güçlük çekebilirler. Bu nedenle burun yıkaması yemekten önce yapılmalıdır.

Evde burun yıkama nasıl yapılmalıdır ?

- Bebeklerin burnu narin ve hassastır, aşağıdaki hareketler yumuşakça yapılmalıdır
- Minimum 5 ml. Fizyolojik serum flakonunu hazırlayın
- Bebeğinizi yan yatırın
- Flakonun ucunu yukarıda kalan burun deliğine koyun ve fizyolojik serumun yarısını yavaşça burun deliğine boşaltın. Sıvı burun akıntısıyla diğer delikten çıkacaktır ya da boğazından geçecektir.
- Bebeğinizi oturttukten nefesini toplamasını sağlayın
- Diğer tarafa yatırın ve aynı işlemi diğer burun deliğine uygulayın

Önemli

- Bu işlem yumuşaklıkla yapılmalıdır
- Bebeğin yaralanmasını önlemek için onu iyi tutmanız gerekmektedir
- Burun temizleme aleti kullanımı önerilmemektedir. Kullanmak istediğiniz durumda çocuk doktoruyla görüşünüz.
- Bebeğinizin nefes alması düzelmeyorsa bir çocuk uzmanıyla görüşün.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

