

Babypflege



Gesichtspflege

Waschen Sie das Gesicht mit klarem Wasser und ohne Seife.

Augenpflege

Bei Augenausfluss :

- Nehmen Sie eine mit Wasser oder physiologischer Kochsalzlösung getränkte Kompresse
- Reinigen Sie das Auge von der saubersten zur schmutzigsten Seite
- Wechseln Sie die Kompresse für das andere Auge und verfahren Sie ebenso

Wenn der Ausfluss stark ist, zeigen Sie Ihr Kind der Hebamme, der Kinderkrankenschwester oder dem Kinderarzt.

Ohrenpflege



- Verwenden Sie niemals ein Wattestäbchen im Ohr des Babys
- Reinigen Sie die Ohrmuschel lediglich mit einem in Wasser oder Kochsalzlösung getränkten Wattebausch oder Kompresse und trocknen Sie sie gut ab
- Machen Sie das Gleiche mit dem hinteren Teil des Ohrs

Nasenpflege



Ihr Baby atmet hauptsächlich durch die Nase; es kann noch nicht durch den Mund atmen, daher ist es wichtig, die Nasenwege zu befreien. Wenn Sie Sekrete bemerken :

- Nehmen Sie etwas Watte und rollen Sie sie zwischen den Fingern zu einem feinen Tupfer
- Den Wattetupfer mit Wasser oder Kochsalzlösung tränken
- Führen Sie ihn in das Nasenloch ein und drehen Sie ihn, um das Nasensekret einzufangen
- Machen Sie das Gleiche mit dem anderen Nasenloch

Wenn Ihr Baby erkältet ist oder viel Sekret hat, führen Sie Nasenspülungen durch. Beziehen Sie sich auf das Merkblatt zu "Verstopfte Nase: Spülen bei Schnupfen".



Nabelschnur

Die Nabelschnur wird zwischen 3 und 14 Tagen von selbst abfallen. Wenn sie schmutzig ist, können Sie sie mit einer mit Wasser und etwas Seife getränkten Kompresse reinigen. Wenn Sie eine Rötung, einen schlechten Geruch oder Absonderung bemerken oder wenn die Nabelschnur nur langsam abfällt, sprechen Sie mit der Hebamme, der Kinderkrankenschwester oder dem Kinderarzt.



Geschlechtsorgane und Po

Zum Reinigen der Geschlechtsorgane und des Pos sollten Sie trockene, mit klarem Wasser angefeuchtete, seifenfreie Pflgetücher den Feuchttüchern vorziehen, die reizend sein können.

Junge: Reinigen Sie die Vorhaut, ohne daran zu ziehen

Mädchen: Zwischen den kleinen Schamlippen von vorne nach hinten reinigen, nur wenn Stuhlreste vorhanden sind. Scheidenausfluss gibt es häufig und ist normal.

Urin und Stuhl können die Haut reizen. Wenn Ihr Kind einen roten Po hat, wechseln Sie die Windeln, sobald sie nass sind. Lassen Sie die Haut Ihres Babys an der Luft trocknen. Tragen Sie danach eine dicke Schicht Schutzcreme auf.

Fingernägel



Es ist nicht empfehlenswert, die Nägel eines Babys vor dem ersten Lebensmonat zu schneiden. Sie können sie mit einer kleinen Nagelfeile aus Karton feilen.

Nach einem Lebensmonat wählen Sie zum Nägelschneiden den richtigen Zeitpunkt aus: nach dem Baden, wenn das Baby ruhig ist oder wenn es schläft.

- Verwenden Sie eine geeignete Schere
- Schneiden Sie die Nägel gerade, ohne die Ecken abzurunden



Wichtig

- Waschen Sie sich vor der Pflege die Hände
- Verwenden Sie niemals ein Wattestäbchen im Ohr des Babys
- Es ist nicht empfehlenswert, die Nägel des Babys vor einem Monat zu schneiden



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

