

Svakodnevna nega



Nega lica

Operite bebi lice običnom vodom, bez sapuna

Nega očiju

Ako bebi suze oči :

- Natopite kompresu (tampon od vate) čistom vodom ili fiziološkim rastvorom
- Očistite oko počevši sa strane koja je čista, pa prema prljavoj
- Promenite tampon i postupite na isti način sa drugim okom

Ako oko mnogo curi, dete treba da pregleda babica, bolničraka za rano doba ili pedijatar.

Nega ušiju



- Nemojte nikako da koristite štapiće (sa vatom) za čišćenje bebinih ušiju
- Dovoljno je da očistite ušnu školjku vatom ili tamponom-kompresom navlaženim vodom ili fiziološkim rastvorom i da je zatim dobro osušite
- Postupite na isti način da biste očistili predeo iza uвета

Nega nosa



Beba diše prvenstveno na nos; još ne uspeva da diše na usta i zbog toga je važno da pazite da su joj nozdre uvek čiste. Ako primetite da ima sekreta:

- Uzmite vatu i smotajte je prstima u tanku rolnicu
- Natopite je vodom ili fiziološkim rastvorom
- Uvucite je u nozdrvu i okrećite je da biste pokupili slinje i sekrete
- Postupite isto tako i sa drugom nozdrvom

Ako beba ima kijavicu ili ako joj nos mnogo curi, ispirajte joj nos. Sledite usputstva iz brošure « Zapušen nos : ispiranje nosa ako beba ima kijavicu ».



Pupčana vrpca

Pupčana vrpca će da otpadne sama između trećeg i četrnaestog (3 i 14) dana. U međuvremenu, ako je prljava, možete da je operete sa tamponom-kompresom natopljenim vodom sa malo sapuna. Ako primetite crvenilo, da loše miriše, da curi ili vam se učini da vrpca neće uskoro sama da otpadne, razgovarajte o tome sa babicom, sa bolničarkom za rano detinjstvo ili sa pedijatrom.



Genitalije i guza

Da biste oprali genitalije (polne organe) i guzu, koristite prvenstveno suve maramice koje ćete natopiti čistom vodom bez sapuna, a ne vlažne maramice koje nekad mogu da nadražie kožu.

Kod dečaka : očistite prepucijum (kožicu) a da je ne povlačite

Kod devojčice : očistite između malih usnica, od napred na nazad, i to samo ako ima tragova kake. Vaginalni sekreti su česta i normalna pojava.

Mokraća i kaka mogu da nadražie kožu. Ako je bebina guza crvena, promenite pelenu čim se navlaži. Ostavite neko vreme bebu bez pelene da joj se koža osuši na vazduhu, pa zatim namažite nekom zaštitnom kremom koju ćete staviti u debelom sloju.



Nokti



Savetuje se da se bebi ne seku nokti pre nego što napuni mesec dana. Ali možete da ih urpijate sa malom kartonskom turpijom.

- Kada beba napuni mesec dana, odaberite pogodan momenat da joj sečete nokte : posle kupanja, kada je mirna ili dok spava.
 - Koristite adaptirane makazice
 - Secite nokte ravno i ne zaokružujte uglove



Važno

- Operite ruke pre nego što počnete sa negom bebe
- Nikada ne stavljajte štapič sa vatom bebi u uvo
- Savetuje se da se bebi ne seku nokti pre nego što napuni mesec dana



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section «VD» Neuchâtel
Fédération Suisse de Sages-femmes



Conservatoire des Praticiens Vaudais