

Los cuidados del bebé



La cara

Limpie la cara con agua sin usar jabón.

Los ojos

Cuando hay secreción en los ojos:

- Tome una gasa estéril empapada de agua o suero fisiológico;
- Limpie el ojo empezando por el lado más limpio hacia al más sucio;
- Cambie la gasa estéril para el otro ojo y repita la misma operación.

Si la secreción es importante, consulte con la comadrona, con la enfermera pediátrica o con el pediatra.



Las orejas

- Nunca utilice bastoncillos de algodón para las orejas de un bebé;
- Limpie simplemente el pabellón auricular con un trozo de algodón o una gasa estéril empapado/a de agua o de suero fisiológico y séquelo bien;
- Haga lo mismo en la parte posterior de la oreja.



La nariz



Su bebé respira esencialmente por la nariz ya que aún no logra respirar por la boca, por ello, es importante mantener sus fosas nasales limpias. Si observa secreción nasal:

- Tome un trozo de algodón y enróllelo entre sus dedos para obtener una forma fina;
- Empápelo con agua o con suero fisiológico;
- Introdúzcalo en la fosa nasal girándolo para recoger las secreciones;
- Repita la misma operación para la otra fosa nasal.

Si su bebé está resfriado o si tiene muchos mocos, realice lavados nasales. Consulte el folleto "Nariz tapada: el lavado en caso de resfriado".

El cordón umbilical

El cordón umbilical se caerá por sí solo entre los 3 y 14 días. Si está sucio, lo puede limpiar con una gasa estéril empapada de agua y un poco de jabón. Si observa enrojecimiento, mal olor o secreción, o si el cordón tarda en caerse, comuníquese a la comadrona, a la enfermera pediátrica o al pediatra.

Los órganos genitales y las nalgas

Para lavar los órganos genitales y las nalgas, use de preferencia toallitas secas, humedecidas con agua clara sin jabón en lugar de toallitas húmedas que pueden provocar irritación.

Niño: limpie el prepucio sin tirar de él.

Niña: limpie entre los labios de delante hacia atrás solo cuando haya heces. La secreción vaginal es frecuente y normal.

La orina y las heces pueden irritar la piel. Si su hijo/a tiene las nalgas enrojecidas, cámbiele el pañal en cuanto esté húmedo. Deje secar la piel de su bebé al aire y aplique una capa gruesa de crema protectora.

Las uñas



No es aconsejable cortar las uñas del bebé antes de que cumpla un mes. Se las puede limar con una lima de cartón.

Al cumplir el mes, elija el buen momento para cortarle las uñas: después del baño, cuando está tranquilo o mientras duerme.

- Utilice unas tijeras adaptadas;
- Corte las uñas rectas sin redondear los ángulos.



Importante:

- Lávase las manos antes de realizar los cuidados.
- Nunca utilice bastoncillos de algodón para las orejas del bebé.
- No es aconsejable cortar las uñas del bebé antes de que cumpla un mes.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes



Document des Pédiatres Vaudois