

# Cura del corpo del bambino



---

## Cura del viso

Lavare il viso con acqua pulita, senza sapone.

---

## Cura degli occhi

In caso di secrezioni:

- Fare un impacco con una garza imbevuta di acqua o di soluzione salina
- Pulire l'occhio partendo dal lato più pulito procedendo verso il lato più sporco
- Sostituire la garza quando procedete alla pulizia dell'altro occhio e procedere allo stesso modo

Se le perdite sono abbondanti, mostrate il bambino all'ostetrica, all'infermiera della prima infanzia o al pediatra.

---

## Cura delle orecchie



- Non utilizzare mai un bastoncino cotonato nell'orecchio del bambino
  - È sufficiente pulire il padiglione auricolare con un batuffolo di cotone o una garza imbevuta di acqua o di siero fisiologico e asciugarlo bene
  - Procedere allo stesso modo per la parte posteriore dell'orecchio
-

## Cura del naso



Il bambino respira principalmente attraverso il naso; non può ancora respirare con la bocca, quindi è importante tenere pulite le narici. Se si notano secrezioni:

- Prendete del cotone idrofilo e fatelo rotolare tra le dita per ottenere un rotolo sottile
- Immergetelo in acqua o soluzione salina
- Inserirlo nella narice e ruotatelo per catturare le secrezioni
- Fate lo stesso con l'altra narice

Se il bambino è raffreddato o ha molte secrezioni, effettuate una pulizia nasale. Consultare l'opuscolo "Naso chiuso: il lavaggio nasale in caso di raffreddore".

---

## Il cordone ombelicale

Il cordone ombelicale si stacca da solo tra i 3 e i 14 giorni. Se è sporco, si può pulire con una garza imbevuta di acqua e un po' di sapone. Se notate arrossamenti, cattivo odore, perdite o se il cordone tarda a staccarsi, rivolgetevi all'ostetrica, all'infermiera della prima infanzia o al pediatra.

## Genitali e sedere

Quando si lavano i genitali e il sederino, utilizzate salviette asciutte, inumidite con acqua pulita e senza sapone, piuttosto che quelle umide che possono essere irritanti.

Maschio: pulire il prepuzio senza tirarlo.

Femmina: pulire tra le labbra dal davanti alla parte inferiore, solo se ci sono feci. Le secrezioni vaginali sono comuni e normali.

L'urina e le feci possono irritare la pelle. Se il sederino del bambino è rosso, cambiate i pannolini non appena sono bagnati. Lasciate che la pelle del bambino si asciughi all'aria. Applicare quindi uno strato spesso di crema protettiva.

---

## Unghie



Non è consigliabile tagliare le unghie del bebè prima di un mese di età. Si possono limare con una piccola lima di cartone.

Dopo un mese di vita, scegliete il momento giusto per tagliare le unghie: dopo il bagno, quando il bimbo è tranquillo o quando dorme.

- Utilizzare un paio di forbici adeguate
- Tagliare le unghie in modo diritto senza arrotondare gli angoli

## Importante

- Lavarsi le mani prima di effettuare qualunque intervento
- Non utilizzare mai un bastoncino cotonato nell'orecchio del bambino
- Non è consigliabile tagliare le unghie del neonato prima di un mese



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU  
Fédération Suisse de Sages-femmes

