Дополнительный уход



Уход за лицом

., .				_	
Умывайте		LUACTOIA		han	
y IVIDIBAULE	TIVITIO	чистои	BULLUM	UES	wibilia.
5 111D1D47110	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			

Уход за глазами

При выделениях из глаз:

- Возьмите ватный диск, смоченный в воде или физиологическом растворе.
- Протрите глаз, начиная от самой чистой стороны к самой грязной.
- Смените ватный диск и очистите таким же образом другой глаз.

При обильных выделениях покажите вашего малыша акушерке, медсестре для детей младшего возраста или педиатру.

Уход за ушами



- Никогда не используйте ватные палочки для очищения ушей младенца.
- Достаточно протереть поверхность ушной раковины с помощью ваты или ватного диска, смоченных в воде или физиологическом растворе, затем хорошо высушить.
- Проделайте те же действия, чтобы очистить кожу за ухом.

Уход за носом



Ваш ребенок в основном дышит через нос. Он еще не способен дышать ртом, поэтому важно следить за чистотой носовых проходов. При появлении слизи и выделений:

- Возьмите вату и скрутите пальцами тонкий жгутик.
- Смочите его в воде или физиологическом растворе.
- Введите ватный жгутик в ноздрю вращательными движениями, собирая на него скопившуюся слизь.
- Повторите процедуру с другой ноздрей.

Если у вашего ребенка простуда или много выделений, сделайте несколько промываний носа. Обратитесь к разделу «Заложенный нос: промывание при простудных заболеваниях».

Пуповина

Пуповина отпадает самостоятельно в период от 3 до 14 дней с момента рождения. Если на ней есть загрязнения, можно их убрать с помощью смоченного в воде ватного диска и небольшого количества мыла. Если вы заметили покраснение, неприятный запах, выделения или пуповинный остаток не спешит отпасть, то обратитесь к акушерке, медсестре для детей младшего возраста или педиатру.

Половые органы и ягодицы

Для подмывания половых органов и ягодиц, предпочитайте сухие салфетки, смоченные в чистой воде без мыла, а не влажные салфетки, которые могут раздражать кожу.

Мальчик: очистите крайнюю плоть, не оттягивая ее.

Девочка: следует подмывать между верхними половыми губами сверху вниз, только если на них есть испражнения. Вагинальные выделения – частое и нормальное явление.

Моча и стул могут раздражать кожу. Если у вашего ребенка есть покраснения между ягодиц, меняйте подгузники, как только они намокнут. Давайте коже вашего ребенка высохнуть на воздухе. Затем нанесите защитный крем толстым слоем.

Ногти



Не рекомендуется подстригать ногти малыша до 1 го месяца. Вы можете подпилить их картонной пилочкой для ногтей.

Старше 1 го месяца: выберите удобный момент для подстригания ногтей: после купания, когда малыш спокоен или когда он спит.

- Используйте подходящую пару ножниц.
- Подстригайте ногти прямо и без закругления.

Важно

- Мойте руки перед процедурами по уходу.
- Никогда не используйте ватные палочки для очищения ушей младенца.
- Не рекомендуется подстригать ногти малыша младше месяца.





Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents









Section ■VD UNe UJu Fédération Suisse de Sages-femmes