



ንእሽቶ ክንክን



ክንክን ናይ ገጽ

ነቲ ገጽ ብጽፋይ ማይ ብዘይ ሰምና ምሕጻብ ::



ክንክን ኣዲንቲ

ዓይኒ ጸረር ምስ ዝብል :

- ጡጥ መጽረዪ ኣዝማልቶ ማይ ዝተርከሰ ወይ ዝመከነ ማይ [ሲሮም ፊዞሎጂ]
- ነቲ ከበሮ ዓይኒ ካብቲ ዝጸረዮ ናብቲ ዝረስሐ ሸነክ ነጽርዮ
- ነታ ሓንቲ ዓይኒ ድማ ካልእ ጽፋይ ጡጥ ንጥቀም ልክዕ ከምታ ናይ ቀዳመይቲ ንገብር

እቲ ጸረር ዝብል እንተ በዚሑ፡ ነቲ ቆልዓ በታ መሕረሲት ፡ በታ ነርስ ናይ ቆልዓ ወይ ንፔድያትክ ኣርእይኡ።



ክንክን ኣእዛን



- እዚ ናይ ቆልዓ ከነጽሪ ከለና ብፍጹም መኸካዒ እዚ ክንጥቀም ዮብልናን
- ነቲ ደጋዊ ኣእዛን ብጡጥ ወይ መጽረዪ ሻሻ ማይ ዝተርከሰ ወይ ሲሮም ፊዞሎጂክ ጌርና ብደገ ነጽርዮን ጽበቅ ጌርና ድማ ነንቅጹ
- ንጉንዲ ኣእዛኑ ውን ከምኡ ጌርና ነጽርዮ



ክንክን ናይ አፍንጫ



እቲ ቆልዓኩም ብአፍንጫኡ ጥራይ ስለ ዘተንፍስ፡ ብአፉ ከተንፍስ ኣይክእልን፡ ሰለዚ ድማ እዩ ጽርዖት አፍንጫኡ ክንሕልወሉ ዘለና ። ንፋጥ እንተ ርኢኩም ፡

- ጡጥ ወሲድኩም ኣብ ሞንጎ ኣጻብዕትኩም ፈትሊ ክሳብ ዝመስል ትፍሕስዎ ብማይ ወይ ዝመከነ ማይ[ሲሮም ፊዙሎጂክ] ጌርኩም ተተርክስዎ
- ነቲ ንፋጥ ሒዝዎ ክወጽእ ምእንቲ ኣብ አፍንጫኡ ኣእቲኩም ትጠውደዎ

ቆልዓኩም ጉንፋዕ እንተ ሒዝዎ ወይ ብዙሕ ንፋጥ እንተለዎ ፡ አፍንጫኡ ሕጸብዎ ። ኣብቲ [ምዕባስ አፍንጫ ፡ ጉንፋዕ ምስ ዝሕዞ ምሕጸብ] ዝገብል ጽሑፍ ተወክሱ።

ዕትብቲ

እታ ዕትብቲ ካብ 3 ክሳብ 14 መዓልቲ ዘሎ ባዕላ እያ እትወድቅ። እንተ ረሲሓ ድማ ፡ ማይ ዝተርከሰ ጡጥን ቁሩብ ሳምናን ጌርኩም ከተጽርይዎ ትክእሉ ኢኹም ። ቀይሓ ፡ ሕማቅ ሸታ ምስ ዝህሉ ወይ ፈሳሲ እንተ ርኢኹምላ ወይ እታ ዕትብቲ ምውዳቅ እንተ ደንጎዮት ፡ ነታ መሕረሲት ፡ ነርስ ናይ ቆልዑ ወይ ነቲ ፔድያትክ ክትዛረብዎም ኣለኩም።

አካላት ሕፍረትን መቀመጫን

ነቲ አካላት ሕፍረትን መቀመጫን ንምሕዳብ ፡ ንቁጽ ላንጀት መጽረዪ ብዘይ ሳምና ጽፍይ ማይ ጌርኩም ኣጠልቂኩም ክትጥቀሙ ትክእሉ ኢኩም ዕሹግ ላንጀት ምጥቃም ንቆርባት ከነድሮ ይክእል እዩ።

ወዲ ፡ ነቲ መሸኒኡ ከይስተብኩም ተጽርይዎ ጥራይ

ዓል ፡ ኣብ ሞንጎ እቲ ንእሽተይ ከንፈር እንተ ረሲሑ ጥራይ ካብ ላዕሊ ንታሕቲ ገጽኩም ተጽርይዎ። ። እቲ ካብ ብልዕቲ ቀጻሊዝወጽኡ ፈሳሲ ንቡር እዩ።

ሸንትን ቀልቀልን ንቆርባት ከነድሮ ይክእል እዩ። እቲ ቆልዓኩም መቀመጫኡ እንተ ቀይሑ ፡ ኣብ ነፍሲ ወከፍ እቲ ፖምፐር ምስ ዝጥልቂ ክትቅይሩሉ ኣለኩም። ነቲ መቀመጫ ክነቅጽ ምእንቲ ንፋስ ክወቅዖ ኣለዎ። ብድሕሪኡ ክሬም መከላኸሊ ኣብዝሕ ኣቢልኩም ትላሺዎ ።



አጽፋር



ጽፍሪ ናይ ቆልዓ ሓይ ወርሒ ክሳብ ዝገብር ክትቆርጹሉ ኣይነማክረኩምን ኢና። ብካርቶን ዝተሰርሑ መፋሕፍሒ ጽፍሪ ጌርኩም ክትፍሕፍሑሉ ትክእሉ።

ሓይ ወርሒ ምስ ገበረ፡ እቲ ዝበለጸ እዋን መሪጽኩም ድሕሪ ምሕዳብ ነብሱ ፡ ህዱእ ኣብ ዝኮነሉ እዋን ወይ ምስ ደቀሰ አጽፋሩ ክትቆርጹሉ ትክእሉ። ።

- ንቆልዓ ኢሉ ዝተሰርሐ መቀዝ መስደዲ ጽፍሪ ምጥቃም
- ከምቲ ዘለዎ ትክ ኣቢልኩም ጽፍሩ ምስዳድ ነቲ ጫፍ ምፍሕፋሕ ኣድላዪ ኣይኮነን



አገዳሲ

- ቅድሚያ ከንክን ምግባር አእዳውካ ምሕጸብ
- ጡጥ መኾኑን እገዢ ብፍጹም አብ እገዢ ቆልዓ ዘይምጥቃም
- ቅድሚያ ሓደ ወርሒ ጽፍሪ ቆልዓ ክትቆርጽዎ ኢይነማክረኩምን ኢና



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

