

Bakımlar



Yüz bakımı

Bebeğin yüzünü sabunsuz duru su ile yıkayın.

Göz bakımı

Gözlerin akması durumunda

- Suyla veya fizyolojik serumla ıslatılmış bir kompres alın
- Gözü en temiz tarafından en kirli tarafına doğru silerek temizleyin
- Diğer göz için yeni bir kompres kullanarak aynı uygulamayı yapın

Göz akıntısı önemli ölçüdeyse bebeğinizi ebeye, çocuk hemşiresine ya da çocuk doktoruna gösteriniz.

Kulak temizliği



- Bebeğinizin kulağına asla kulak çubuğu kullanmayın
- Su veya fizyolojik serumla ıslatılmış pamuk ya da kompresle bebeğinizin kulak kepçesini temizlemekle yetinin ve iyice kurulayın
- Diğer kulak için de aynı işlemi uygulayın

Burun temizliği



Bebeđiniz temel olarak burnundan nefes alır. Henüz ağızdan nefes alamıyor, bu nedenle burnunun temiz olmasına özen göstermek gerekmektedir.

Akıntı gözlemliyorsanız :

- Pamuk alın ve parmaklarınız arasında yuvarlayarak inceltin
- Suya veya fizyolojik seruma batırın
- Çevirerek burun deliğine sokun ve akıntıları alabildiğiniz kadar alın.
- Aynı işlemi diğer burun deliği için uygulayın

Bebeđiniz nezleyse ya da çok akıntısı varsa "burun tıkanıklığı: nezle durumunda burun yıkama" kitapçığına bakın ve burada anlatıldığı şekilde burun yıkama işlemi uygulayın.



Göbek bađı

Göbek bağı kendiliğinden 3-14 günlük arasında düşecektir. Kirliyse sabunlu suyla ıslatılmış bir kompresle temizleyebilirsiniz. Bir kızarıklık, kötü koku, akıntı varsa ya da göbek bağı düşmekte gecikiyorsa ebeye, çocuk hemşiresine ya da çocuk doktoruna danışın.



Cinsel organlar ve popo

Cinsel organlarını ve poposunu temizlemek için sabunsuz duru suyla ıslattığınız kuru mendiller tercih edin. Islak mendiller tahriş edici olabilir.

Erkek bebek : sünnet derisini çektiirmeden temizleyin

Kız bebek : Dışkısını önden arakaya doğru silerek temizleyin. Vajinal akıntı normaldir ve sıklıkla olur.

İdrar ve dışkı cildini tahriş edebilir. Poposunda kızarıklıklar varsa bezini ıslatır ıslatmaz değiştirin. Cildinin kuruması için poposunu bir süre açık bırakın, koruyucu bir krem kullanın.

Tırnaklar



1 aylık olmadan bebeğinizin tırnaklarını kesmeniz önerilmemektedir.

Kartondan bir törpüyle törpüleyebilirsiniz. 1 aylıktan sonra tırnaklarını kesmeye başlayabilirsiniz. Bunu banyodan sonra, sakinken ya da uyurken yapabilirsiniz.

- Uygun tırnak makası kullanınız
- Tırnaklarını kenarlarını yuvarlaklaştırmadan düz bir şekilde kesiniz

Önemli

- Bakımlardan önce ellerinizi yıkayınız
- Asla kulak çubuğu kullanmayınız
- 1 aylıktan önce tırnaklarını kesmeniz önerilmemektedir.