

Los llantos



Los llantos son una manera de expresarse y de comunicarse del bebé. Un bebé con buena salud puede llorar hasta 2 o 3 horas al día, a menudo al final del día o por la noche.

Poco a poco comprenderán un poco mejor los lloros que expresan hambre, dolor o incomodidad, por ejemplo.

Durante los primeros meses, un bebé no tiene rabietas, aún es muy pequeño para tener esta noción y no es capaz de hacerlo. A veces, es posible que sin razón aparente nada consiga calmarlo.

Puede acostarlo boca arriba en su cama, dejarlo en la penumbra e ir a verlo regularmente hasta que se tranquilice.

Algunas razones por las que el bebé llora:

- Tiene hambre;
- Está cansado;
- Tiene frío o calor;
- Su pañal sucio le incomoda;
- Le molesta el ruido o la luz;
- Está en una mala postura o incómodo;
- Necesita evacuar el exceso de tensión acumulada durante el día antes de dormirse; es una manera que tiene para dormirse;
- Como muchos otros bebés, necesita sentirse en seguridad, que lo tranquilicen y estar en contacto con su entorno.

También es posible que lllore sin un motivo en particular.

Algunos trucos:



- Compruebe si tiene hambre, frío o si tiene el pañal sucio;
- Los brazos de los padres, al ser muy tranquilizadores, suelen conseguir calmarlo;
- Mézalo;
- Dele un paseo;
- Háblele suavemente y tararee;
- Dele un baño para que se relaje;
- Dele un masaje, sobre todo en la barriga si tienes gases;
- El hecho de darle el pecho puede hacer que se tranquilice; si tiene, dele el chupete.

Los llantos de su bebé pueden ser emocionalmente difíciles de escuchar, pero poco a poco aprenderán a entender sus necesidades.

Los llantos pueden alterar rápidamente la dinámica familiar, no dude en hablarlo con un profesional de la primera infancia.



Importante:

Si no soporta sus llantos:

- No grite y, sobre todo, no lo sacuda, este gesto puede resultar muy peligroso para su hijo/a;
- Instale a su bebé cómodamente en su cama;
- Salga de la habitación;
- Pida ayuda a una persona de confianza (familia, vecinos, amigos, etc.).

Importante:

Si los llantos de su bebé le parecen excesivos o difieren de sus lloros habituales:

- Llame a la comadrona, a la enfermera pediátrica o al pediatra.
- Llame a la central de médicos al 0848 133 133.
- Lleve a su hijo/a al hospital.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

