

Il pianto



Il pianto è una modalità utilizzata dai bambini per esprimersi e comunicare. Un bimbo sano può piangere fino a 2 o 3 ore al giorno, spesso alla fine della giornata o la sera.

Gradualmente, riuscirete a comprendere meglio il pianto come espressione di fame, dolore o disagio, per esempio.

Nei primi mesi, il bebè non fa i capricci: è troppo piccolo per avere questa nozione e non ha la capacità di farlo. A volte nulla riesce a calmarlo senza alcun motivo apparente.

Potete adagiare il bambino sulla schiena nel suo letto, lasciarlo nella penombra e controllarlo regolarmente finché non si calma.

Alcuni motivi per cui il bambino piange

- Ha fame
- È stanco
- Ha caldo/freddo
- È infastidito dal pannolino sporco
- È disturbato dal rumore, dalla luce
- È posizionato male o è scomodo
- Ha bisogno di eliminare la tensione in eccesso accumulata durante il giorno prima di addormentarsi; è un modo per addormentarsi
- Molti bambini hanno bisogno di sentirsi al sicuro, di essere rassicurati e di essere in contatto con il loro ambiente

Il bambino può anche piangere senza un motivo particolare.

Alcuni suggerimenti



- Controllare se ha fame, se ha freddo, se il pannolino è sporco
- Le braccia dei genitori sono molto rassicuranti e in genere riescono a tranquillizzarlo
- Cullarlo
- Portarlo a spasso
- Parlargli dolcemente canticchiando
- Fargli fare un bagno per rilassarlo
- Massaggiarlo, soprattutto sulla pancia se soffre di gas
- L'allattamento può rassicurarlo; dategli il ciuccio se ne ha uno

Il pianto del bambino può essere emotivamente difficile da ascoltare, ma gradualmente sarà possibile capire i suoi bisogni.

Il pianto può turbare rapidamente le dinamiche familiari, quindi rivolgetevi a un professionista della prima infanzia.



Importante

Se non riuscite più a sopportare il pianto:

- Non urlare e soprattutto non scuotere il bambino, perché può essere molto pericoloso
- Mettere il bambino a proprio agio a letto
- Lasciare la stanza
- Chiamare una persona di fiducia (famiglia, vicini, amici...).

Importante

Se il pianto del bambino sembra eccessivo o diverso dal solito:

- - Chiamare l'ostetrica, l'infermiera della prima infanzia o il pediatra
- - Chiamare il numero verde dei medici al numero 0848 133 133
- - Portare il bambino in ospedale



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

