



إجراءات السلامة في السيارة

للحفاظ على سلامة طفلك، من المهم أن يكون لديك مقعد مناسب للأطفال في السيارة. ويجب تركيب المقعد باتباع إرشادات الشركة المُصنَّعة بدقة. منذ 1 نيسان/أبريل 2010، أصبح مقعد السيارة إلزامياً للأطفال حتى سن 12 عاماً أو الذين يقل طولهم عن 150 سنتيمتر

ما ينص عليه القانون



المجموعة +0، أقل من 13 كيلوغرام: يسافر الطفل على متن السيارة في مقعد خاص مُجهَّز بحزام ثلاثي النقاط يتم تثبيته بتوجيه ظهر المقعد باتجاه الطريق. ويتم تثبيت ظهر المقعد إما باستخدام حزام الأمان، وإما باستخدام قدم التثبيت المضادة للدوران من نوع "Isofix" والتي تسمح بتثبيت المقعد بسرعة في كل رحلة.



المجموعة 1، للأطفال من 9 إلى 18 كيلوغرام: يُثبت الطفل في مقعده بواسطة حزام مكوّن من خمس نقاط تثبيت مُدمجة في المقعد الخلفي، ويكون المقعد موجّهاً للأمام أو للخلف، على حسب المقعد المُختار.



المجموعة من 2 إلى 3: المجموعة 2 و 3 للأطفال بوزن 15 إلى 36 كغ أو أكثر، وتتميز المقاعد الخاصة بهاتين الفئتين بأنها ترفع الطفل فوق مقعد السيارة مع مسند ظهر ومسند للرأس. ويتم ربط الطفل بحزام الأمان الذي يُؤمّن المقعد والطفل على حدٍ سواء.

بعض النصائح

- يُفضل تثبيت مقعد الطفل في الخلف إن أمكن. إذا قمت بتثبيته في المقعد الأمامي، فيجب تعطيل الوسادة الهوائية
- اختر مقعداً مُعتمداً (انظر الملصق البرتقالي على موقع TCS الإلكتروني) ومناسباً تماماً لحجم طفلك ومريحاً قدر الإمكان
- لا تغيّر حجم المقعد إلا عندما يبرز رأس الطفل خارجه. وتأكد من أن المقعد مثبت بشكل صحيح وآمن في كل مرة تستخدمه
- كن حذراً بشأن الطريقة التي تربط بها طفلك: إذا كان الحزام ملتويًا، أو مثبتًا بشكل رخو للغاية، أو ماراً بالقرب من الرقبة، فلن يكون فعّالاً!
- افتح السترة الشتوية أو اخلعها حتى يلامس الحزام جسم الطفل جيداً



العادات الصحيحة الواجب اتباعها

- أقوم دائماً بربط طفلي في مقعده، حتى من أجل الذهاب لمسافة قصيرة، ولا أضعه أبداً في ججري أو في حجر شخص آخر
- في الرحلات الطويلة، من الضروري التوقف لأخذ استراحة كل ساعتين. فذلك يسمح بإخراجه من مقعده وإطعامه وتغيير حفاضه وإشراجه، خاصة في الطقس الحار
- أقوم بحمايته من الشمس سواء بواقي شمسي أو بقطعة قماش مُعلّقة على نافذة الباب
- إن التدخين في السيارة خطير على صحة طفلك
- يجب أن يكون الرف الخلفي خالياً من الأغراض لتجنب ارتطام الأغراض بالطفل في حالة الفرملة المفاجئة أو حدوث اصطدام

معلومات مهمة

- أكثر الأماكن أماناً هي المقاعد الخلفية، حتى بالنسبة للأطفال الأكبر سناً
- لا تتركوا الطفل وحده في السيارة أبداً
- تأكدوا من أن الحزام مُوجّه بشكل صحيح ومشدود جيداً.
- بعض المواقع الإلكترونية للاطلاع عليها: - www.bpa.ch
www.tcs.ch www.pipades.ch

المقعد ملائم، والطفل مُثبّت جيداً، وأنا أقود بأمان!



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

