

# La seguridad en el automóvil



Para la seguridad de su hijo/a, es importante tener una silla de automóvil adaptada. La instalación de la silla se debe hacer siguiendo al detalle las indicaciones del constructor.

Desde el 1 de abril de 2010, la silla de automóvil es obligatoria para los/as niños/as menores de 12 años o que midan menos de 150 cm.

## Lo que dice la ley:



### **Grupo 0+** (menos de 13 kg)

El bebé viaja en una silla de automóvil equipada con un arnés de tres puntos instalada de espaldas a la carretera. Este debe fijarse con la ayuda del cinturón de seguridad o con la ayuda de un pie de anclaje tipo Isofix antirrotación, que permita fijar la silla rápidamente para cada desplazamiento.

### **Grupo 1** (de 9 kg a 18 kg)

El/la niño/a está sujeto/a en la silla de automóvil con un arnés de cinco puntos integrados en el asiento trasero, de espaldas o mirando la carretera según el modelo que usted elija.

### **Grupo 2 y 3** (de 15 kg a 36 kg o más)

En estas categorías se encuentran los alzadores con respaldo y reposacabezas. El/la niño/a está abrochado/a con el cinturón de seguridad que mantiene la silla y el/la niño/a al mismo tiempo.

## Algunos consejos:

- Cuando sea posible, es preferible fijar la silla de automóvil infantil en el asiento trasero. Si la fija en el asiento delantero, desactive el airbag.
- Elija una silla de automóvil homologada (véase la etiqueta naranja en la página web del TCS) que se adapte bien a la estatura de su hijo/a y que sea lo más cómoda posible.
- No cambie el tamaño de la silla de automóvil hasta que la cabeza de su hijo/a sobrepase. Verifique que la silla esté correctamente instalada y fijada antes de cada uso.
- Tenga cuidado al abrochar a su hijo/a: ¡El cinturón no será eficaz si está torcido, demasiado amplio o pasa cerca del cuello!
- Abra los abrigos de invierno o quíteselos para que el cinturón quede bien ajustado al cuerpo.



## Los buenos reflejos:

- Siempre abrocho a mi hijo/a en su silla de automóvil, incluso durante los

trayectos cortos. Nunca lo/la llevo sobre mis rodillas ni sobre las rodillas de otras personas.

- En los trayectos de larga distancia, es necesario hacer una pausa cada dos horas. Esto le permite sacarlo/a de la silla, darle de comer, cambiarle el pañal e hidratarlo/a, sobre todo si hace calor.
- Lo/la protejo del sol con una sombrilla o poniendo una toalla en la ventana de la puerta.
- Fumar en el coche es peligroso para la salud de su hijo/a.
- La cubierta del maletero debe estar despejada para evitar la proyección de objetos sobre el/la niño/a en caso de frenazo brusco o de choque.

## Importante

- Los asientos más seguros son los traseros, incluso para los/as niños/as más grandes.
- Nunca deje a su hijo/a solo en el automóvil.
- Asegúrese de que la guía del cinturón de seguridad está en la posición correcta y bien ajustada.
- Algunas páginas webs: [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch) – [www.tcs.ch](http://www.tcs.ch) [www.pipades.ch](http://www.pipades.ch)

¡Con la silla adaptada y el bebé bien abrochado, buena conducción asegurada!



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD  Ne  Ju  
Fédération Suisse de Sages-femmes

