

A segurança no carro



Para a segurança do seu filho, é importante ter uma cadeirinha auto adequada. A cadeira deve ser montada rigorosamente de acordo com as instruções do fabricante.

Desde 1 de abril de 2010, as cadeiras auto são obrigatórias para crianças até aos 12 anos ou com menos de 150 cm de altura.

O que diz a legislação



Grupo 0+ menos de 13 kg:

O bebé viaja numa cadeira "ovo" para carro - equipada com um arnês de três pontos que é instalada no sentido contrário ao da marcha. Fixa-se com o cinto de segurança ou com um sistema de fixação Isofix anti-rotação, o que permite prender o "ovo" rapidamente para cada viagem.



Grupo 1 dos 9 aos 18 kg:

A criança é mantida na cadeira auto por um arnês de cinco pontos integrado no banco traseiro; fica virada para a frente ou para trás, o que depende do modelo escolhido.



Grupo 2-3: Para crianças dos 15 aos 36 kg ou mais.

Nestas categorias, existem bancos elevatórios com apoio das costas e da cabeça. O cinto de segurança do carro é utilizado para segurar a criança e a cadeira ao mesmo tempo.

Alguns conselhos

- Sempre que possível, é melhor fixar a cadeira da criança no banco traseiro. Se a fixar à frente, desative o airbag
- Escolha uma cadeira homologada (ver etiqueta laranja no site do TCS), adaptada ao tamanho da criança e o mais confortável possível
- Passe para o tamanho seguinte somente quando a cabeça da criança ultrapassar a borda superior da *cadeira*. Verifique se a cadeira está corretamente instalada e fixada a cada utilização
- Tenha cuidado na forma como aperta o cinto da criança: o cinto será ineficaz se ficar torcido, demasiado folgado ou se passar perto do pescoço!
- Abra o casaco de inverno ou retire-o para que o cinto fique bem ajustado ao corpo



Os reflexos certos

- Prenda sempre o bebé na cadeira, mesmo para trajetos curtos. Nunca viaje com o bebé no colo, nem no colo doutra pessoa
- Durante uma viagem longa, faça uma pausa a cada duas horas e aproveite para tirar o seu filho da cadeirinha, alimentá-lo, trocar-lhe a fralda e hidratá-lo, em especial se estiver calor
- Proteja-o do sol com um para-sol ou um pano enfiado na janela da porta
- É perigoso para a saúde do seu filho fumar no carro
- Limpe a prateleira traseira do carro para evitar a projeção de objetos durante travagens bruscas ou em caso de choque

Importante

- Os lugares mais seguros são os bancos traseiros, inclusive para crianças maiores
- Nunca deixe a criança sozinha no carro
- Certifique-se de que o cinto está corretamente esticado e bem apertado.
- Alguns sites: www.bpa.ch – www.tcs.ch - www.pipades.ch

Cadeira adaptada, bebé instalado corretamente, viajar em segurança



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

