



Ma réadaptation à domicile

—
READOM



Réseau Santé
REGION LAUSANNE



AIDE ET SOINS
À DOMICILE

Se réadapter chez soi

Avec READOM, vous pouvez réaliser votre réadaptation à domicile et renforcer ainsi votre autonomie dans votre lieu de vie. Vous y êtes accompagné-e par une équipe de professionnel-le-s à votre écoute. C'est un programme de soins remboursé par votre assurance maladie.

READOM s'adresse à vous si...

- Vous vivez à votre domicile ou vous y retournez après une hospitalisation
- Vous avez des difficultés dans votre mobilité et/ou une diminution de votre indépendance dans vos activités quotidiennes
- Vous avez plus de 65 ans
- Vous habitez dans le périmètre du Réseau Santé Région Lausanne



Une réadaptation à domicile

Ciblée sur vos activités habituelles, cette réadaptation se fait avec un matériel adapté si nécessaire que vous pouvez acquérir à la fin du programme. Les objectifs thérapeutiques sont adaptés à vos besoins et à votre rythme.



Un accompagnement clair et structuré

READOM se déroule sur une durée moyenne de 3 semaines. Votre programme et les horaires vous sont communiqués à l'avance et la transition est assurée par les professionnel-le-s qui vous accompagnent.



Des soins de qualité

Accompagné-e par une équipe interdisciplinaire, vous bénéficiez de soins réajustés en fonction de votre situation. Le suivi est assuré par une seule et même équipe.

READOM
VOUS ACCOMPAGNE
ET VOUS PERMET
DE RENFORCER VOTRE
AUTONOMIE
DANS VOTRE LIEU
DE VIE



Une équipe pour accompagner mon projet de réadaptation

La-le physiothérapeute

vous propose un traitement
et des exercices pour
retrouver une autonomie
et reprendre vos activités



L'auxiliaire de santé

vous soutient dans la
réalisation de vos activités
du quotidien (toilette,
habillage, ménage)



La-le médecin

gériatre de READOM collabore
avec votre médecin traitant-e et les
professionnel-le-s de l'équipe pour
ajuster votre réadaptation

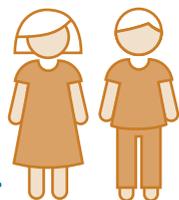
L'ergothérapeute

vous suit dans vos activités du quotidien chez vous et à l'extérieur et vous aménage un environnement sécurisé



L'infirmier·ère

vous accompagne dans le suivi de votre santé et de vos traitements



Vous

êtes actrice ou acteur de votre réadaptation

L'ÉQUIPE DE READOM RÉUNIT DES PROFESSIONNEL·LE·S AVEC DES COMPÉTENCES ET UNE MISSION SPÉCIFIQUE.



Votre réadaptation à domicile



Étape 1

Débuter votre réadaptation à domicile

Durant les premiers jours, l'ensemble des professionnel-le-s de READOM viennent chez vous. Dans la continuité des soins reçus à l'hôpital et/ou en CTR, Ils-elles évaluent vos besoins et déterminent avec vous les objectifs de votre programme de réadaptation à domicile



Étape 2

Adapter votre projet thérapeutique

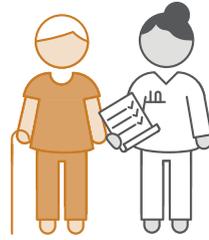
En lien avec votre médecin traitant-e, les professionnel-le-s de READOM vous accompagnent à votre domicile et dans vos activités. En continu, ils analysent vos besoins et adaptent le projet thérapeutique à vous proposer.



Étape 3

Préparer la suite

Le programme se poursuit. Selon les progrès de votre réadaptation, la durée peut être prolongée d'une semaine. Une orientation pour la suite est décidée avec vous.



Étape 4

Organiser

L'équipe de READOM fait un bilan de la prise en charge et assure la transition avec votre médecin traitant-e et les professionnel-le-s de la santé qui vont continuer à vous accompagner

« J'ai été très satisfaite du programme READOM. Se sentir épaulée, suivie, encouragée, écoutée, m'a beaucoup aidée. De reprendre confiance chez soi est très bénéfique. »

Madame L.



Comment bénéficier de READOM?

Adressez-vous aux professionnel-le-s de la santé qui vous accompagnent afin qu'ils/elles puissent vous orienter vers READOM (par exemple: infirmier-ère de liaison, médecin traitant-e).

Contactez-nous

Si vous avez besoin d'un renseignement
ou souhaitez recevoir plus d'information:

CMS READOM

Chemin du Rionzi 54 bis
1054 Le Mont-sur-Lausanne
021 651 21 30

cms.readom@avasad.ch

www.cms-vaud.ch

Horaires: 7h30 à 17h30



Réseau Santé
RÉGION LAUSANNE

**Bureau régional d'information
et d'orientation (BRIO)**

Rue du Bugnon 4
1005 Lausanne

www.rsrl.ch



AIDE ET SOINS
À DOMICILE