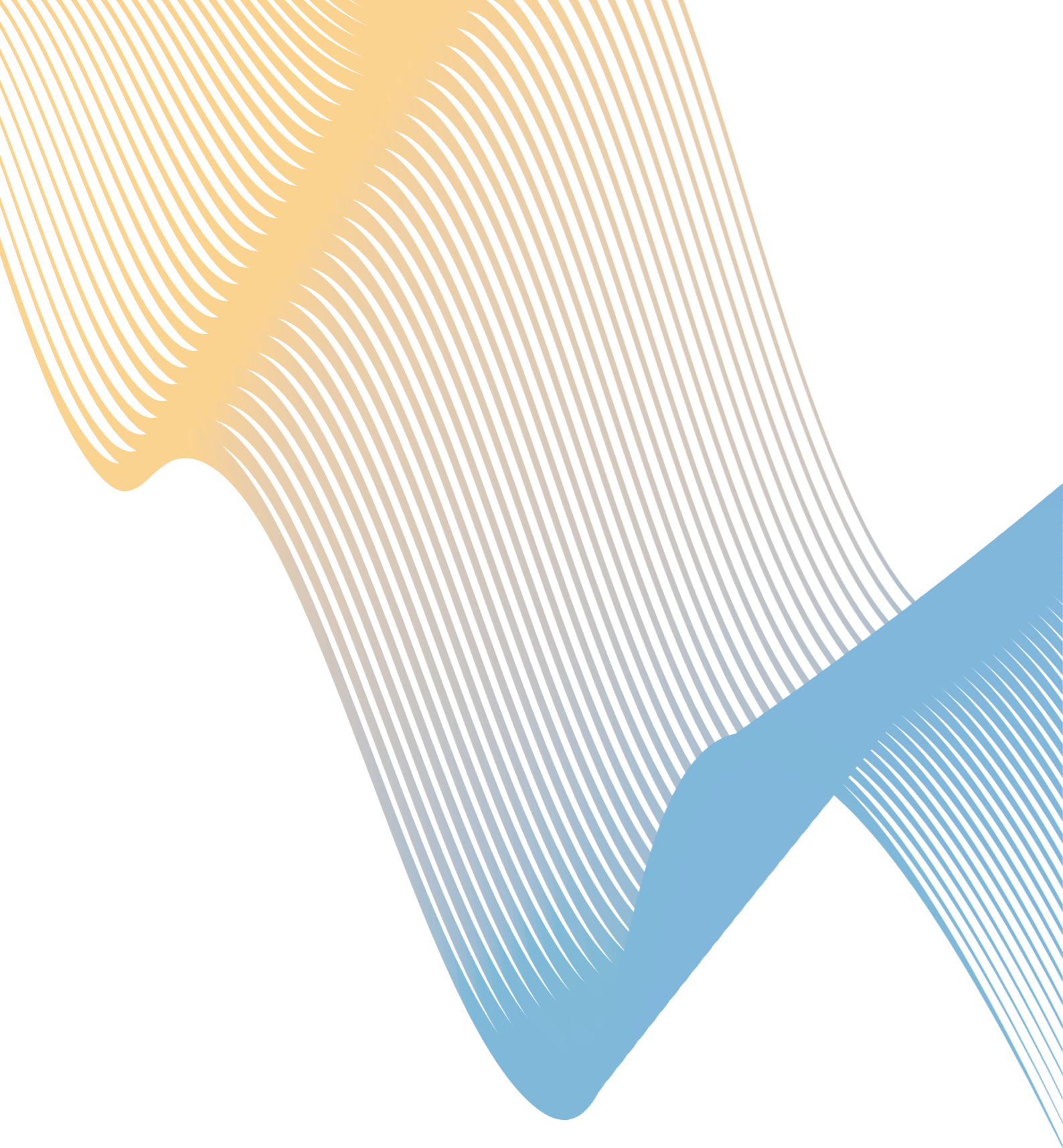


Rapport Annuel 2025



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



Éditorial

L'année 2025 a été marquée par la continuité d'un bel élan amorcé en 2024 à l'occasion des 35 ans de notre Association. À travers notre présence dans de nombreuses manifestations régionales, nous avons poursuivi notre démarche de rapprochement avec la population du Nord vaudois. Ces moments de rencontre ont été autant d'occasions précieuses pour dialoguer avec les habitants, recueillir leurs impressions sur nos services, mais aussi faire découvrir, à ceux qui nous connaissaient moins, ce que recouvrent concrètement l'aide et les soins à domicile.

De ces échanges, nous tirons des constats très positifs. Ils témoignent d'une communauté attentive, reconnaissante et curieuse de mieux comprendre notre mission. Ils nous confirment aussi que notre image – celle d'une institution dynamique, ancrée dans son époque – est très appréciée.

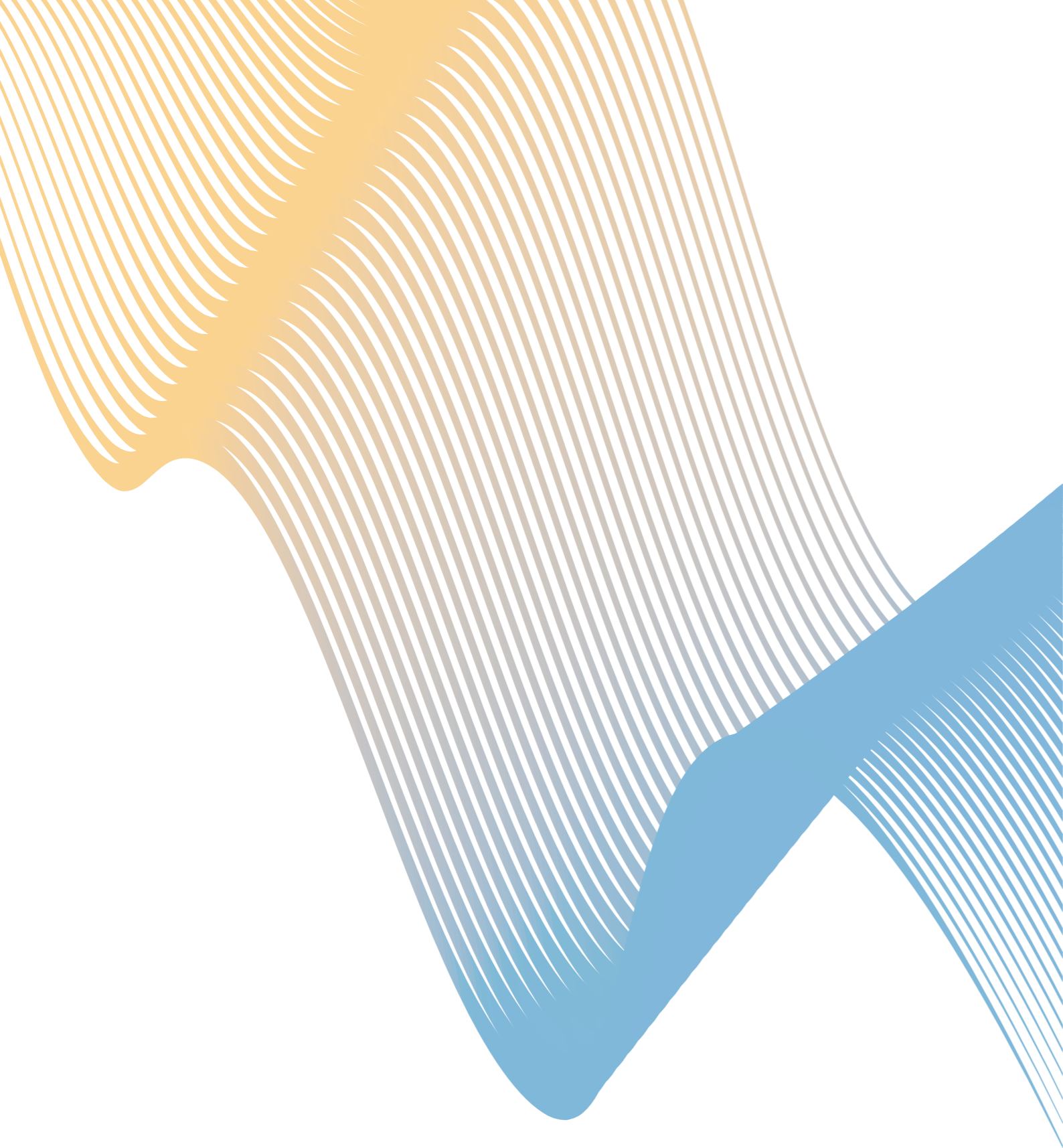
2025 a également été une année de réflexion et de construction. Nous avons pris le temps d'élaborer et de conceptualiser de nouveaux projets, pensés pour répondre aux besoins actuels et futurs de la population, comme de nos équipes. Ces projets, désormais sur les rails, porteront leurs fruits dès 2026 et viendront renforcer notre capacité à accompagner, soigner et rester proches.

Portés par l'engagement de nos collaborateurs et la confiance renouvelée de nos partenaires, nous abordons l'avenir avec ambition et sérénité.

Les projets initiés en 2025 s'inscrivent dans une vision claire: renforcer notre rôle au cœur du réseau socio-sanitaire régional, tout en maintenant un accompagnement de proximité, humain et de qualité. ●

M. Thierry Azzola
Directeur des CMS du Nord vaudois

M. Olivier Petermann
Président du Comité



SOMMAIRE

06

Nous y étions!

22

Accueil et intégration des nouveaux collaborateurs

28

Quel est le rôle d'une Infirmière en santé mentale à domicile?

34

Revue de presse

39

Compte de résultat au 31.12.2025 et 31.12.2024

14

Axes stratégiques et objectifs de l'ASPMAD 2025-2028

24

Une reconversion réussie

30

Des visites à domicile pour bien vivre chez soi

36

2025 en chiffres

40

Contacts

18

Un projet de formation pour renforcer l'évaluation clinique infirmière

26

La santé mentale au cœur des soins de proximité

32

Témoignages: nos employés prennent la parole

38

Bilan au 31.12.2025 et 31.12.2024

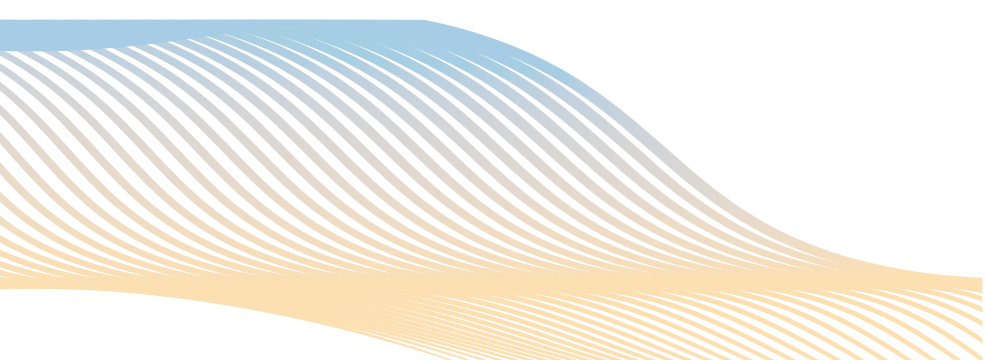
41

Instances

Notre personnel est en majorité féminin. Cependant, par souci de lisibilité, la forme masculine est utilisée pratiquement dans l'ensemble de ce rapport pour désigner le féminin et le masculin.

Nous y étions!

Les CMS du Nord vaudois ont continué sur la lancée de l'anniversaire de leurs 35 ans, débuté en septembre 2024, en prenant part ou organisant eux-mêmes des manifestations. Le but? Faire connaître notre large palette de prestations ou simplement remercier nos clients et partenaires.



JEUDI 23 JANVIER ET JEUDI 6 FÉVRIER, YVERDON: goûters des résidents



Les traditionnels goûters des résidents ont eu lieu dans les appartements adaptés Ermitages et Agate. Cette année, notre collègue M. Christian Auberson, gestionnaire au sein du Service Infrastructure et Logistique, a animé ces goûters par de la chanson française.

MARDI 14 JANVIER, YVERDON: journée stratégique



Première journée stratégique de nos cadres afin de définir les priorités et décider des lignes directrices à suivre pendant l'année.

MERCREDI 26 FÉVRIER ET MARDI 18 MARS: journées des étudiants en médecine



Chaque année, nos CMS accueillent des étudiants de deuxième année de médecine pour deux journées d'immersion dans le monde des soins à domicile.

Intégrées à leur cursus de formation, ces journées leur offrent une précieuse opportunité de découvrir les réalités du terrain et la diversité des prestations ainsi que des métiers du maintien à domicile.

Un moment d'échanges riche et instructif pour mieux appréhender les défis et enjeux de notre domaine d'activité.

DU JEUDI 27 FÉVRIER AU DIMANCHE 2 MARS, STE-CROIX: comptoir de Ste-Croix



Les CMS du Nord vaudois étaient présents sur le stand du Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ) durant le week-end du Comptoir de Ste-Croix. Lors de l'ouverture, nous avons eu l'honneur de recevoir la visite de nos élus, venus découvrir nos activités. De nombreux visiteurs ont fréquenté le stand et pris connaissance des services qui contribuent à améliorer le quotidien des résidents du Nord vaudois.

LUNDI 3 MARS, ORBE: actions communautaires Pro Senectute Vaud



Notre CMS d'Orbe, représenté par sa Responsable Mme Séverine Greyo, a répondu présent à l'invitation au 1er forum du projet «Actions communautaires» pour les urbigènes de 60 ans et plus.

Ce projet, mené par Pro Senectute Vaud en collaboration avec la Commune d'Orbe, a débuté en septembre

2024 par la récolte des souhaits et besoins des personnes de 60 ans et plus de la commune.

La rencontre avec les habitants de la région, les discussions avec les partenaires locaux ainsi que des entretiens individuels ont permis de faire ressortir différentes thématiques qui serviront de base aux actions mises en place dans la suite du processus.

DU VENDREDI 28 MARS AU DIMANCHE 6 AVRIL, YVERDON: comptoir du Nord vaudois



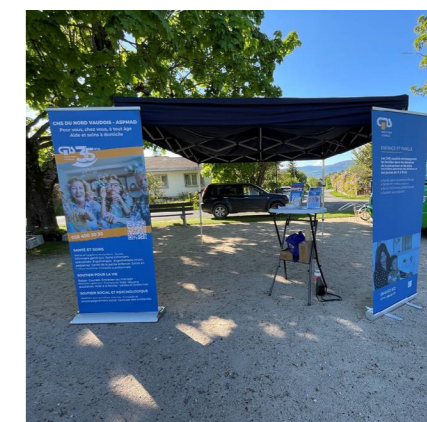
Grand rassemblement traditionnel de la région, le comptoir du Nord vaudois a attiré de nombreux visiteurs lors de cette édition. Sur notre stand, les job datings ont donné l'opportunité aux personnes intéressées aux métiers de l'aide et soins à domicile d'échanger sur les possibilités d'engagement.

MERCREDI 30 AVRIL, SUCHY: assemblée générale des CMS du Nord vaudois



Réunis le 30 avril à Suchy, les membres de l'ASPMAD ont pris part à la 35ème AG des CMS du Nord vaudois. Un moment chaleureux, placé sous le signe de la reconnaissance et de l'engagement. Retour aussi sur une année intense, marquée par une hausse de l'activité, dans un climat budgétaire exigeant et par le renforcement de la prévention et de la formation.

JEUDI 1^{ER} MAI, YVONAND: marché nocturne d'Yvonand



Le CMS d'Yvonand a participé à la première édition de l'année du marché de nuit d'Yvonand. L'occasion de rencontrer les équipes, de découvrir nos prestations et métiers et de repartir avec un petit cadeau!

JEUDI 1^{ER} MAI, VALLÉE DE JOUX: conférence prévention du diabète



Le Pôle Santé Vallée de Joux a organisé une conférence publique dédiée à un enjeu majeur de santé: la pré-

vention du diabète de type 2. Mme Casagrande, Infirmière spécialisée en diabétologie a parlé de la prévention. La gestion de cette maladie chronique pour une qualité de vie optimale était également un autre des points soulevés durant cette conférence.

SAMEDI 3 MAI ET SAMEDI 27 SEPTEMBRE, YVERDON: formation Electrothérapie en pathologie de la main et du membre supérieur



Cette formation, donnée par nos Ergothérapeutes spécialisés en rééducation de la main, a donné l'occasion aux 31 ergothérapeutes présents de se familiariser avec l'électrothérapie. Ce moyen thérapeutique utilise des courants électriques à faible intensité pour soulager la douleur, réduire l'inflammation ou encore stimuler la musculature.

SAMEDI 10 MAI, YVONAND: portes ouvertes du CMS d'Yvonand



Les portes de notre CMS d'Yvonand, qui dessert 19 localités, se sont ouvertes ce samedi 10 mai afin d'inaugurer ses nouveaux locaux. Les visiteurs ont ainsi pu découvrir nos prestations et nos métiers, essayer notre simulateur du vieillissement, approfondir leurs connaissances sur l'alimentation et le diabète et récolter des conseils sur la proche aidance. Un franc succès pour cette journée qui a attiré de nombreux habitants de la région.

SÉANCES PLÉNIÈRES DES CMS DU NORD VAUDOIS



Le CMS de Ste-Croix s'est réuni en séances plénières les jeudi 19 juin et jeudi 11 décembre; le CMS de Grandson le jeudi 8 mai; le CMS d'Yvonand, le jeudi 27 mars et les services de Direction et services support le lundi 13 octobre. Ces colloques donnent l'occasion à tous les collaborateurs d'être tenus au courant des informations et directives de leur Service et CMS et permettent à l'entier des collègues de se rencontrer. A noter également que l'équipe du Pool se voit trois fois par an.

MERCREDI 14 MAI, GRANDSON: loto clients du CMS de Grandson



Un joli après-midi loto à été organisé par le CMS de Grandson en faveur de ses clients. Pour l'occasion, un comité d'organisation constitué d'employées de ce CMS s'est formé pour sa mise en place. De nombreux lots étaient en jeu, grâce à la générosité des commerces locaux.

MERCREDI 14 MAI, YVERDON: conférence sur la proche aidance



Nos collègues PRPA (Personnes ressource proches aidants) ont donné une conférence à Case2santé, à Yverdon, sur le thème: « j'aide un proche en souffrance: quels soutiens, quelles ressources, quels droits? ».

VENDREDI 16 MAI, YVERDON: course wake up and run



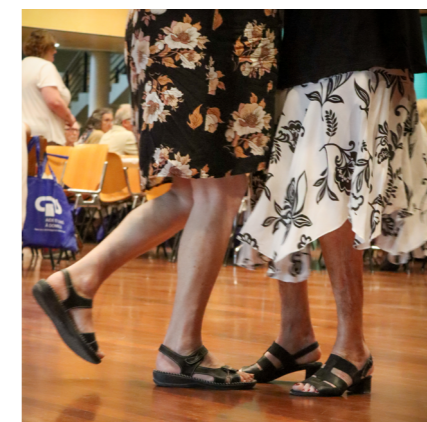
Record de participation battu cette année pour la course wake up and run: malgré le froid et la bise, le double de collègues, comparé à 2024, s'est levé aux aurores pour parcourir les 5 kms de ce parcours qui débute au bord du lac de Neuchâtel et traverse la ville. Une belle preuve de collégialité et d'esprit d'équipe au service de la santé.

SAMEDI 24 MAI, YVERDON: stand canicule sur le marché d'Yverdon



Présents ce jour-là avec la Police du Nord Vaudois, les CMS du Nord vaudois ont donné trucs et astuces pour se prémunir contre la canicule, à savoir: comment devancer les risques de déshydratation chez les personnes les plus vulnérables, quelles actions simples peuvent rendre le quotidien plus sûr pendant une canicule et quels sont les bons réflexes à adopter.

SAMEDI 21 JUIN, YVERDON: thé dansant à la Marive



Notre thé dansant organisé samedi 21 juin à La Marive à Yverdon a rassemblé nos clients et leurs accompagnants autour de la musique, du mouvement et de la convivialité. Plus de 150 personnes étaient inscrites pour cet après-midi de danse, de sourires et de liens humains.

Merci aux collègues de nos différents CMS pour l'organisation et à nos partenaires pour leur soutien.

JEUDI 10 JUILLET, STE-CROIX: conférence proches aidants et aides financières



Cette séance d'information dédiée aux proches aidants s'est déroulée au CMS de Ste-Croix. Elle a fait connaître la palette d'aides financières existantes pour un soutien optimal aux proches aidés.

MARDI 26 AOÛT, LA VALLÉE DE JOUX: Café Réseau



Créé par Pro Senectute Vaud, ce « Café Réseau » vise à favoriser la connaissance des prestations à disposition dans la région, au partage d'idées et la mise en lien entre les différents experts de divers domaines. Dans ce cadre, notre collègue Mme Wasserfallen (Personne Ressource Proches Aidants) a eu l'occasion de parler de l'accompagnement d'un proche.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE, YVERDON: stand pour la journée aide et soins à domicile



Sous un soleil radieux, les CMS du Nord vaudois ont accueilli les visiteurs du marché d'Yverdon afin de parler de leurs offres et de répondre aux questions sur les prestations.

MARDI 16 SEPTEMBRE, YVERDON: stand santé mentale dans le cadre du mois de la santé mentale



Du 10 septembre au 10 octobre, c'est le mois de la santé mentale dans le Canton de Vaud. Cette année, c'est la thématique « cultivons les liens sociaux » qui a été retenue. Notre stand s'est tenu à Yverdon ce matin-là pour aborder ce thème ainsi que la santé mentale dans sa généralité.

MARDI 16 SEPTEMBRE, STE-CROIX: journée de sensibilisation à la santé mentale



Organisées par le RSBJ (Réseau Santé Balcon du Jura), Mme Louvrier, Assistante sociale au CMS de Ste-Croix, a pu participer à cette journée de sensibilisation qui s'est tenue dans le parc de la gare.

JEUDI 2 OCTOBRE, ORBE: stand santé mentale dans le cadre du mois de la santé mentale



Un deuxième stand s'est tenu dans le cadre du mois de la santé mentale, cette fois à Orbe. Après Ste-Croix et Yverdon, une troisième occasion pour les CMS du Nord vaudois de parler de santé mentale.

JEUDI 9 OCTOBRE, STE-CROIX: actions communautaires Pro Senectute Vaud



Planifié sur deux ans à Ste-Croix et Bulle, ce projet vise à élaborer et construire des activités pérennes avec et pour la population senior, dans le but de favoriser les liens sociaux et le vivre ensemble. L'occasion pour le CMS de Ste-Croix de transmettre ses informations et documentations auprès des seniors présents.

JEUDI 30 OCTOBRE, STE-CROIX: conférence pour la journée nationale des proches aidants



À l'occasion de la Journée des proches aidants, une conférence s'est tenue à Ste-Croix le 30 octobre sur le thème des bons gestes pour accompagner sereinement.

Cette rencontre a permis d'aborder de manière concrète les gestes et postures à adopter pour soutenir un proche aussi bien physiquement que psychologiquement.

JEUDI 30 OCTOBRE, YVERDON: stand pour la journée des proches aidants



Le 30 octobre, c'est la Journée nationale des proches aidants. À cette occasion, les partenaires régionaux ont pu échanger, sur leur stand du centre Migros Métropole à Yverdon sur le parcours de proche aidant.

SAMEDI 8 NOVEMBRE, STE-CROIX: portes ouvertes du CMS de Ste-Croix



Dans le cadre des 10 ans du Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ), le CMS de Ste-Croix a ouvert ses portes. L'occasion pour les habitants de la région de participer aux ateliers, d'échanger avec les équipes et de s'informer sur nos prestations.

JEUDI 13 NOVEMBRE, YVERDON: journée oser les métiers



Les CMS du Nord vaudois ont ouvert leurs portes aux jeunes participants de la Journée Oser les Métiers (JOM), une initiative cantonale qui permet de découvrir les professions de notre Association.

Au programme: immersion dans le quotidien de nos équipes, découverte des soins à domicile, échanges avec des professionnels passionnés. Grand succès pour cette manifestation, grâce à l'organisation de nos apprentis et à nos collaborateurs,

qui ont pris le temps d'accueillir les jeunes et de répondre à leurs questions.

JEUDI 13 NOVEMBRE, YVERDON: stand pour la journée mondiale du diabète



À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, célébrée le 14 novembre, nos Infirmières spécialisées en diabétologie et nos Diététiciennes se sont mobilisées pour informer le public sur cette maladie chronique et partager des conseils pratiques, tant sur le plan général que nutritionnel.

Un dépistage gratuit du diabète était également proposé. Ceci en partenariat avec le RSNB (Réseau Santé Nord Broye) que nous remercions pour sa parfaite organisation, comme chaque année.

VENDREDI 14 NOVEMBRE, YVERDON: stand ORP



L'ORP d'Yverdon-les-Bains (Office régional de placement) a organisé une journée de rencontres entre

demandeurs d'emploi et employeurs. Une belle initiative que les CMS du Nord vaudois ont eu plaisir à rejoindre!

Notre équipe RH a pu présenter nos métiers, échanger avec des personnes en recherche d'un nouveau projet professionnel, et mettre en lumière la richesse et la diversité des carrières possibles au sein de notre Association.

JEUDI 20 ET VENDREDI 21 NOVEMBRE, YVERDON: journées stratégiques des CMS du Nord vaudois

Le Directeur et les Responsables des CMS du Nord vaudois ont vécu deux journées particulièrement riches dédiées à la réflexion, au partage et à la construction des priorités pour 2026, avec un objectif commun: continuer à renforcer la qualité de nos services et le soutien apporté aux équipes et à la population.

SAMEDI 29 NOVEMBRE, COSSONAY: actions communautaires Pro Senectute Vaud



Le CMS de Cossonay a participé à la rencontre marquant la première année du projet « Actions communautaires » de Pro Senectute Vaud.

Après avoir recueilli les besoins exprimés par les habitants, de nombreuses activités ont vu le jour: marche douce, sorties culturelles, ateliers, balades, conversations en anglais, entraide bénévole et bien d'autres. Le CMS de Cossonay a pris part à ce projet dès ses débuts, en

montrant comment nos prestations répondent déjà à plusieurs besoins identifiés par la population, réaffirmant son rôle de proximité au cœur de la commune, et de participation à la dynamique locale.

JEUDI 4 DÉCEMBRE,
YVERDON: soupes d'ici et d'ailleurs



Chaque soir de la semaine, durant tout le mois de décembre, une association, un groupe ou une institution locale offre de la soupe et du pain, ainsi que du café ou du thé aux visiteurs. Cet espace convivial devient un véritable point de rencontre hors des cadres habituels, rassemblant les habitantes et habitants d'Yverdon.

Les CMS d'Yverdon et les Appartements Adaptés ont eu le plaisir de préparer et de servir une soupe maison, concoctée par nos collègues et particulièrement appréciée.

Une magnifique équipe était mobilisée pour la distribution, apportant chaleur humaine, sourires et réconfort à toutes les personnes présentes. ●



Axes stratégiques et objectifs de l'ASPMAD 2025-2028

Pour la période 2025-2028, l'ASPMAD s'est engagée dans une réflexion stratégique approfondie afin de définir des axes clairs, concrets et alignés sur les enjeux cantonaux. Construits de manière collective et participative, ces axes visent à renforcer la qualité de l'accompagnement à la population, l'attractivité employeur et la visibilité de l'Association, tout en offrant un cadre de pilotage structuré et mesurable pour les années à venir.



Thierry Azzola
Directeur

**Pour la période 2025-2028,
l'ASPMAD s'est dotée de trois
axes stratégiques:**

CLIENTS

ACCOMPAGNER LA POPULATION DE MANIÈRE ÉQUITABLE ET INTERDISCIPLINAIRE, EN RÉPONDANT AU PLUS PRÈS DE SES BESOINS.

- Identifier les besoins et les ressources du client en partenariat avec lui-même et ses proches
- Définir l'accompagnement avec le client et ses proches
- Garantir et assurer l'offre d'accompagnement sur l'ensemble de notre territoire
- Renforcer la visibilité de toutes nos prestations et métiers
- Développer les nouvelles prestations sur l'ensemble de nos CMS pour répondre aux besoins présents et futurs de la population

COLLABORATEURS

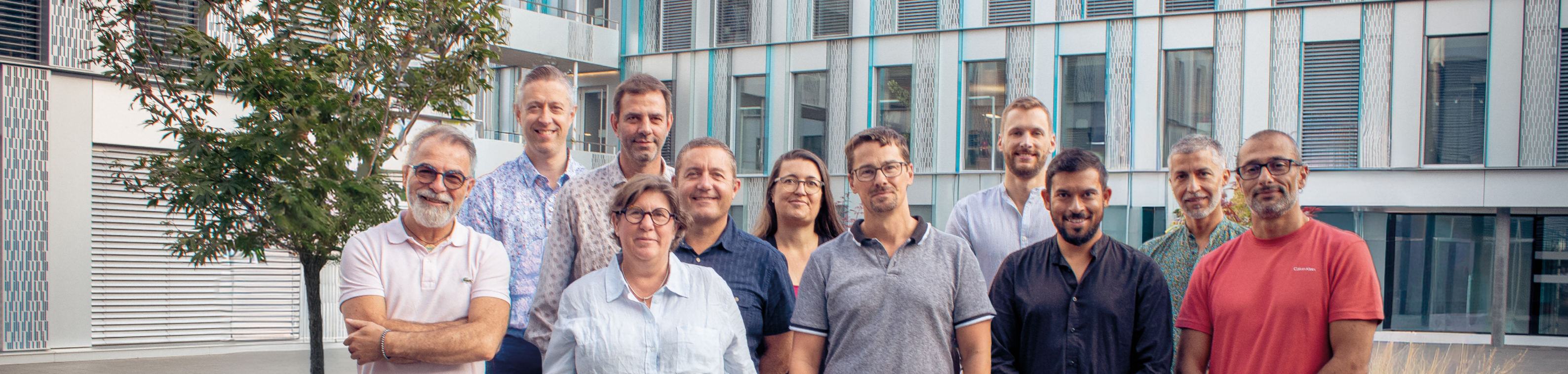
DÉPLOYER UNE POLITIQUE D'ATTRACTIVITÉ EMPLOYEUR, AFIN DE FIDÉLISER DURABLEMENT LES COLLABORATEURS.

- Cultiver les forces individuelles de chaque membre de l'équipe pour favoriser un environnement professionnel dynamique et diversifié
- Adapter et consolider notre culture de formation et de soutien au développement personnel
- Développer la culture du feed-back
- Développer et proposer un programme de prévention, santé et sécurité à l'ASPMAD

PARTENAIRES

ACCROÎTRE LA VISIBILITÉ DE L'ASSOCIATION, EN RENFORÇANT SON IMAGE ET EN SIMPLIFIANT SON ACCESSIBILITÉ.

- Aller à la rencontre de la population, des partenaires et des institutions
- Réduire les étapes – exigences administratives dans le processus de la demande



La Direction et les Responsables des CMS du Nord vaudois

UNE DÉMARCHE COLLECTIVE ET ALIGNÉE SUR LES ENJEUX CANTONAUX

Ces axes ont été travaillés lors de journées stratégiques organisées à la fin de l'année 2024, réunissant l'ensemble des responsables de centres, de services et des services transversaux. L'objectif était de se projeter sur un horizon de trois à cinq ans, tout en assurant une cohérence avec les axes stratégiques cantonaux et ceux en cours à l'AVASAD, en les adaptant aux réalités spécifiques de notre territoire du Nord vaudois.

En janvier 2025, ces travaux ont été finalisés lors d'une journée « au vert », puis présentés au terrain à travers des groupes de travail. Cette étape a permis d'évaluer la résonance des axes auprès des collaborateurs et d'identifier les actions concrètes à mettre en œuvre pour chacun d'eux. Les axes ont ensuite été validés par le Comité, puis présentés à l'ensemble du personnel par les cadres de chaque CMS.

UNE MÉTHODE D'INTELLIGENCE COLLECTIVE: LE WORLD CAFÉ

La méthode utilisée lors des journées stratégiques et de la journée au vert est le World Café, une approche d'intelligence collective. Cette technique de facilitation transforme de grands groupes en une série de conversations dynamiques et conviviales autour de petites tables, dans une ambiance de café. Elle permet d'explorer des questions complexes, de partager des connaissances et de générer des idées créatives.

Trois pôles de réflexion avaient été préalablement définis: le pôle client, collaborateur et le pôle partenaire, qui ont servi de base à la construction des axes stratégiques.

DES AXES CONCRETS, ATTEIGNABLES ET MESURABLES

Afin de ne pas rester de simples déclarations d'intention, ces axes devaient pouvoir être déclinés dans l'activité quotidienne et être évaluables dans le temps. Ceci permettant, le cas échéant, la mise en place de mesures correctrices au sein de chaque CMS.

UNE GOUVERNANCE BASÉE SUR LE CONSENTEMENT

Depuis 2025, l'ensemble des prises de décision s'appuie sur des outils d'intelligence collective, notamment la ronde des décisions. Cette méthode permet d'aligner les équipes, de structurer la réflexion, d'évaluer les options et de transmettre les décisions de manière homogène.

Sur une question posée, chacun s'exprime à tour de rôle, sans interruption ni débat. Si les avis divergent, plusieurs tours peuvent être nécessaires jusqu'à l'émergence d'une décision par consentement, et non par consensus. Le consentement signifie que chacun peut adhérer à la décision retenue par la majorité, même si elle ne correspond pas parfaitement à sa préférence initiale.

DES RÉSULTATS TANGIBLES ET UN PILOTAGE RENFORCÉ

L'utilisation de ces outils a permis une nette amélioration de l'organisation et constitue un levier important dans l'amélioration des résultats financiers. Cette dynamique a d'ailleurs clairement porté ses fruits dès le mois de mai 2025.

Les cadres disposent aujourd'hui d'outils de suivi, sous forme de tableaux liés aux actions des axes stratégiques. Ceux-ci permettent à l'équipe de gestion de faire régulièrement le point, d'identifier les priorités et de concentrer l'énergie là où les marges de progression sont les plus importantes. Ces tableaux sont également utilisés lors des entretiens bilatéraux entre la Direction et les Responsables de chaque CMS. ●



Un projet de formation pour renforcer l'évaluation clinique Infirmière

Les CMS de Nord vaudois ont lancé en 2024 un projet de formation dédié à l'évaluation clinique infirmière, conçu et coordonné par le Service des Prestations. Cette initiative vise à renforcer les compétences des Infirmiers et Infirmières, en affinant leur capacité d'analyse des données, de structuration du raisonnement clinique et de communication claire face aux situations de soins rencontrées.



Salvatore Stagnitta
Responsable des Prestations

« Depuis mars 2024, nous avons dispensé 9 à 11 sessions par année et formé 180 Infirmiers-ères »

FONDAMENTAUX DE L'EVALUATION CLINIQUE INFIRMIÈRE

« L'évaluation clinique est une assise de la pratique professionnelle permettant d'assurer à la population les soins qui répondent aux besoins actuels et qui respectent les normes de qualité et de sécurité scientifiquement reconnues. (...) A cet égard, dans le contexte actuel des soins de santé, l'infirmière doit être compétente et autonome dans sa réalisation. »

Doyon, O., & Longpré, S. (2022). *Évaluation clinique d'une personne symptomatique (2e éd)*. ERPI. P.6

Elle repose sur

- Un recueil de données : anamnèse, investigation des symptômes (données subjectives)
- Une évaluation physique : signes vitaux, inspection, palpation, percussion, auscultation (données objectives)

La formation est assurée avec la participation active de trois Infirmières ayant terminé le CAS en évaluation clinique.

OBJECTIFS DU PROJET

- Renforcer la pratique réflexive des Infirmiers dans leur quotidien
- Acquérir et maîtriser les méthodes d'évaluation clinique
- Mettre en pratique ces outils structurants, notamment à travers des examens physiques et des cas cliniques simulés
- Former l'ensemble des Infirmier-ères en poste à l'ASPMAD ainsi que les nouveaux collaborateurs



UN DISPOSITIF DE FORMATION MIXTE

Le parcours alterne apprentissage à distance et formation en présentiel :

- E-learning comprenant modules théoriques, quiz d'auto-évaluation et ressources complémentaires
- Deux journées en salle dédiées à la pratique : études de cas, exercices techniques, mises en situation

DEPUIS MARS 2024

Nous avons :

- Dispensé 9 à 11 sessions par année
- Formé 180 Infirmiers-ères

RETOURS DES PARTICIPANTS

Les premiers questionnaires d'évaluation révèlent une satisfaction élevée.

- Les participants estiment que la formation correspond à leurs attentes et enrichit leurs connaissances
- Les outils SCAR et d'examen physique sont jugés particulièrement utiles et transposables en pratique
- Les cas concrets et les réflexions en groupe favorisent l'appropriation des méthodes

Les mots-clés retenus par les participants : « enrichissante », « concrète », « indispensable », « améliore la communication et la sécurité ».

BÉNÉFICES ATTENDUS DU PROJET

Pour les clients

- Surveillance clinique plus rigoureuse et sûre
- Détection précoce des alertes cliniques
- Diminution des hospitalisations
- Prise en soins adaptée à la complexité des situations

Pour les professionnels

- Autonomie clinique renforcée
- Communication améliorée avec les partenaires

Pour le système de santé

- Amélioration de la qualité et la sécurité des soins
- Montée en compétence des professionnels anticipant les exigences futures des soins à domicile.

PERSPECTIVES

La dynamique impulsée par cette formation constitue une étape essentielle dans le développement des compétences. Dans le cadre du dispositif AVASAD, cette première phase s'inscrit comme un projet pilote, destiné à expérimenter et ajuster les modalités de mise en oeuvre avant un déploiement plus large. Les prochaines actions viseront à consolider les acquis et à mettre en place un suivi à moyen terme afin d'évaluer leur impact concret sur les pratiques de terrain. D'ici à la fin de l'année 2026, l'objectif fixé est de former l'ensemble de notre personnel infirmier ASPMAD. ●

Accueil et intégration des nouveaux collaborateurs

En 2025, l'ASPMAD a renforcé son dispositif d'accueil et d'intégration des nouveaux collaborateurs, avec pour objectif de leur offrir un accompagnement structuré, participatif et adapté à leurs besoins.



Salvatore Stagnitta
Responsable des Prestations



UN PARCOURS D'INTÉGRATION EN PLUSIEURS ÉTAPES

Dès janvier 2025, un programme d'intégration en plusieurs étapes a été mis en place. Il comprend une journée d'accueil, suivie de rendez-vous réguliers et de formations continues répartis tout au long de la première année.

Ce dispositif valorise la participation active des collaborateurs expérimentés, engagés à la fois dans la conception et l'animation des formations. Leur implication contribue

à la transmission des savoirs, à l'uniformisation des pratiques et au renforcement du collectif.

LA JOURNÉE D'ACCUEIL

La première journée permet de découvrir l'Association, ses missions et son organisation. Elle inclut également une introduction à la vision et à la philosophie de l'institution.

Une formation aux outils de travail est également proposée afin de faciliter la prise en main opérationnelle dès les premiers jours.

UN SUIVI PERSONNALISÉ DANS LA DURÉE

Au fil des semaines et des mois, les nouveaux collaborateurs bénéficient d'un accompagnement individualisé, incluant des entretiens réguliers avec leur responsable d'équipe et leur marraine/parrain, ainsi qu'avec les différents professionnels de l'équipe pluridisciplinaire des CMS.

Le programme prévoit également plusieurs modules de formation à distance et en présentiel, développé à la fois par le dispositif AVASAD et par notre Association. Ces derniers couvrant différentes thématiques selon le corps de métier. Un rappel

est réalisé afin de valoriser la promotion de la santé et la prévention, dans une logique de « bien-vieillir » visant le maintien à domicile par l'autonomisation et le partenariat avec les clients.

DES SUPPORTS ADAPTÉS POUR UN ACCOMPAGNEMENT OPTIMAL

Dès septembre 2025, différents outils et supports viennent compléter ce dispositif. Ces ressources sont à disposition des formateurs et collaborateurs impliqués dans l'accompagnement des nouveaux arrivants.

Elles visent à harmoniser les pratiques et à garantir une transmission cohérente des savoirs et des valeurs de l'ASPMAD.

UN DISPOSITIF POUR RENFORCER LE COLLECTIF

En proposant un accueil et une intégration structurée, participative et cohérente, l'ASPMAD vise non seulement à faciliter la prise de fonction des nouveaux collaborateurs, mais aussi à renforcer le sentiment d'appartenance, la cohésion d'équipe et la culture institutionnelle. ●

Une reconversion réussie

Après treize ans consacrés à sa famille, Virginie Cuche a choisi de se réinventer. Ancienne boulangère-pâtissière, elle a trouvé à l'ASPMAD un métier porteur de sens, guidé par la relation humaine et la solidarité.

Arrivée à l'ASPMAD sans formation dans le domaine de la santé, Mme Virginie Cuche a décidé de relever un véritable défi : se reconvertir dans un métier porteur de sens et orienté vers la relation humaine. Grâce à une formation duale avec la Croix-Rouge et le CMS, elle a obtenu son certificat d'Auxiliaire de santé, avant d'entamer un apprentissage d'ASSC (Assistante en soins et santé communautaire). Son parcours témoigne d'une belle détermination et d'un accompagnement bienveillant au sein de notre Association.

QUEL EST VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Je suis arrivée à l'ASPMAD dans le cadre d'une reconversion professionnelle. Après avoir arrêté de travailler pendant près de 13 ans pour m'occuper de mes trois enfants, j'avais envie de reprendre une activité dans un autre domaine. J'étais auparavant boulangère-pâtissière, et mes centres d'intérêt avaient évolué : je voulais désormais exercer un métier qui ait du sens et qui soit proche de l'être humain.

En me renseignant, j'ai découvert que les CMS du canton de Vaud proposaient une formation d'Auxiliaire en cours d'emploi. Cela a éveillé ma curiosité. Après avoir pris des informations sur les conditions et le contenu de la formation, j'ai effectué un pré-stage, puis j'ai eu la chance d'être engagée.

À VOTRE ARRIVÉE, QUELLES ONT ÉTÉ VOS PREMIÈRES IMPRESSIONS ?

Ce qui m'a le plus interpellé – et un peu effrayé au départ – c'était l'utilisation des outils mobiles ! Je n'étais pas très à l'aise avec la technologie, mais finalement tout s'est très bien passé. Les collègues ont toujours été disponibles pour aider et répondre aux questions.

J'ai beaucoup apprécié la formule de formation sur cinq mois, alternant terrain et cours. Elle permet d'avoir une vision globale du CMS et de comprendre son fonctionnement dans son ensemble.

J'ai aussi bénéficié d'un immense soutien de la part de mes formatrices, que je remercie de tout cœur. Leur accompagnement, leurs encouragements et leur patience ont été essentiels dans mon parcours.

COMMENT S'EST DÉROULÉE VOTRE FORMATION AUPRÈS DES CLIENTS ?

Mes collègues ont pris beaucoup de temps pour m'expliquer les différents soins, car tout était nouveau pour moi. J'ai pu découvrir l'ensemble des pratiques, et chaque fois que je rencontrais des difficultés, elles prenaient le temps de m'aider, même plusieurs fois s'il le fallait. Cette bienveillance m'a vraiment marquée.

COMMENT AVEZ-VOUS CONCILIÉ VIE PROFESSIONNELLE ET VIE FAMILIALE ?

Tout s'est mis en place de manière assez fluide. Mon mari m'a soutenue dès le départ, même si je craignais que ce changement soit un bouleversement pour notre famille. Finalement, tout le monde y a trouvé son compte ! Je suis épanouie dans ce que je fais, et cela a un impact positif sur l'équilibre familial.

«Je ne peux qu'encourager les personnes intéressées à franchir le pas : les CMS du Nord vaudois offrent un cadre bienveillant et soutenant qui permet de réussir, quel que soit son parcours.»

Virginie Cuche

VOUS AVEZ TERMINÉ LA FORMATION D'AUXILIAIRE DE SANTÉ. ET MAINTENANT ?

J'ai eu envie d'aller plus loin. J'ai donc commencé un apprentissage d'ASSC en août 2025. C'est une formation sur trois ans, avec deux jours de cours et le reste du temps sur le terrain.

Je me suis demandé si j'allais vraiment me lancer, car cela représentait un grand engagement. Ma formatrice, Mme Martine Mauron, ASSC au CMS d'Orbe, m'a encouragée en me disant que j'étais faite pour ce métier et que j'y arriverais. Alors, à 43 ans, je me suis lancée dans cette nouvelle aventure !

Je ne peux qu'encourager les personnes intéressées à franchir le pas : les CMS du Nord vaudois offrent un cadre bienveillant et soutenant qui permet de réussir, quel que soit son parcours.

UN MESSAGE DE LA DIRECTION

La Direction félicite Mme Virginie Cuche pour son remarquable parcours, son engagement et son professionnalisme et lui souhaite plein succès pour la suite de sa carrière au sein de l'ASPMAD. ●



La santé mentale au cœur des soins de proximité

Face à l'augmentation des besoins en santé mentale et psychiatrie, l'ASPMAD a choisi deux axes prioritaires : le renforcement des équipes en soins infirmiers psychiatriques et le développement des compétences de l'ensemble de ses collaborateurs soignants. Ces priorités traduisent notre engagement en faveur des soins de qualité, accessibles et sécuritaires, tout en plaçant le bien-être des clients et l'épanouissement des collaborateurs au cœur de notre action.



Nathalie Dao
Infirmière experte clinique en santé mentale

DÉVELOPPEMENT DES SOINS INFIRMIERS EN PSYCHIATRIE À L'ASPMAD

En 2023, l'ASPMAD a lancé un projet ambitieux : redonner une place forte aux soins infirmiers en psychiatrie afin de garantir à la population du Nord vaudois un accès équitable et de proximité à des soins spécialisés en santé mentale.

Dans un contexte marqué par une pénurie de soignants, le défi était de taille. Il a pourtant été relevé en mai 2025, avec la présence d'une Infirmière spécialisée en psychiatrie dans chacun des dix CMS. Depuis, l'élan s'est poursuivi : les effectifs ont doublé et l'Association peut aujourd'hui compter sur 18 Infirmières en psychiatrie, soutenues par une Infirmière experte clinique en santé mentale.

Face à l'augmentation constante des besoins en santé mentale, l'ASPMAD entend poursuivre le renforcement de ses équipes, convaincue que la qualité des soins repose avant tout sur l'engagement, les compétences et la disponibilité des professionnels. Dans cette perspective, une filière de spécialisation en psychiatrie en cours d'emploi est actuellement à l'étude pour les Infirmières en soins généraux, afin de favoriser l'évolution des parcours et d'assurer la pérennité du dispositif.



Nos 15 Auxiliaires de santé inscrits à la formation FAP

Pour accompagner ces professionnelles dans leur pratique, plusieurs séances de supervision sont organisées chaque année. Elles participent également à des rencontres professionnelles, conçues comme de véritables lieux d'échanges, de réflexion et de partage d'expériences, contribuant à une prise en soins toujours plus cohérente et de qualité.

RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES EN SANTÉ MENTALE

Soucieuse d'inscrire la santé mentale au cœur de ses pratiques, l'ASPMAD offre à l'ensemble de ses collaborateurs soignants l'accès à deux modules cantonaux de formation en santé mentale. En 2025, 130 collaborateurs ont ainsi été formés au dépistage et aux interventions en santé mentale et en psychiatrie.

Des formations spécifiques à la communication complètent ce programme pour les Auxiliaires de santé et les Assistants en Soins et Santé Communautaires (ASSC). Elles visent à renforcer la qualité de l'accompagnement et la prise en soins des personnes concernées par des besoins en santé mentale, notamment chez les personnes âgées.

QUELQUES CHIFFRES CLÉS EN 2025

- + 500 clients accompagnés pour des besoins en psychiatrie
- 18 Infirmières en psychiatrie ont bénéficié de supervision et participé à des groupes de travail
- 12 Auxiliaires et 3 ASSC formés à la Formation d'Accompagnateur en Psychiatrie de l'âge avancé (FAP)
- 15 Auxiliaires et 3 ASSC accompagnés sur le terrain par l'Infirmière experte clinique en santé mentale, représentant plus de 50 suivis d'une matinée
- Participation à deux stands sur les marchés publics organisés dans le cadre du mois de la santé mentale pour promouvoir la santé mentale auprès de la population

Ces avancées illustrent l'engagement collectif des équipes et la volonté de l'ASPMAD de répondre, avec professionnalisme et humanité, aux enjeux croissants de la santé mentale sur son territoire. ●

Quel est le rôle d'une **Infirmière en santé mentale** à domicile ?

À travers le regard de Mme Marie-Hélène Perez, Infirmière en psychiatrie et Personne Ressource en Santé Mentale (PRSM) au CMS d'Yverdon, cet entretien met en lumière le rôle essentiel des soins en santé mentale à domicile. Une approche personnalisée, collaborative et ancrée dans le quotidien, qui vise à accompagner chaque personne à son rythme, dans le respect de ses choix et de son environnement.

Arrivée au sein des CMS du Nord vaudois en mai 2024, Mme Marie-Hélène Perez n'en est pourtant pas à ses débuts dans le domaine de la psychiatrie, ni des soins à domicile. Formée dans une école de soins infirmiers intégrée à un hôpital psychiatrique, elle a très tôt développé un intérêt marqué pour la santé mentale, qui l'a naturellement conduite à se spécialiser dans ce domaine.

Avant son arrivée en Suisse, Mme Perez a exercé plusieurs années en milieu psychiatrique, notamment en services de crise, d'urgence, d'admission et de réhabilitation sociale en France. Cette dernière expérience, combinant hospitalisation de jour et accompagnement à domicile, a été déterminante: elle y a découvert toute la richesse du travail au plus près du lieu de vie des

personnes. Il lui a alors semblé évident de poursuivre sa carrière dans les soins à domicile dès son arrivée en Suisse.

Elle décrit son rôle comme celui d'un « bâton de marche »: avancer aux côtés de la personne accompagnée, à son rythme, en respectant ses objectifs et ses choix. À domicile, la posture du soignant est différente: c'est au professionnel de s'adapter à l'univers du client, et non l'inverse. Chaque porte franchie ouvre sur un nouveau monde, ce qui rend chaque accompagnement unique. La relation de confiance est centrale, tout comme l'approche personnalisée: « Ce n'est pas ce que je souhaite qui prime, mais ce que souhaite mon client. Le but est de cheminer ensemble. »

Le travail en santé mentale à domicile repose également sur une forte collaboration. Mme Perez souligne l'importance de la vision pluridisciplinaire avec les professionnels des CMS et les partenaires externes. Les proches occupent aussi une place essentielle dans



« Ce n'est pas ce que je souhaite qui prime, mais ce que souhaite mon client. Le but est de cheminer ensemble. »

Marie-Hélène Perez

l'accompagnement; les associer permet de mieux comprendre la situation globale et de construire des solutions durables. En tant que structure, le CMS garantit par ailleurs une continuité de suivi, même en cas d'absence ou en dehors des horaires usuels.

Les demandes proviennent principalement des médecins traitants, des structures hospitalières, et aussi des familles ou des personnes concernées elles-mêmes. L'équipe du CMS accompagne le quotidien, anticipe et gère les éventuelles crises. Il n'existe pas de « cas type »: chaque situation est différente, à tout âge. Cette diversité représente un défi permanent, et aussi une grande richesse professionnelle pour Mme Perez. Grâce à ses quinze années d'expérience, elle dispose d'une large palette d'outils lui permettant d'offrir un accompagnement véritablement sur mesure.

Elle observe par ailleurs une augmentation des demandes en santé mentale, qu'elle attribue à une meilleure reconnaissance de la souffrance psychique.

Aujourd'hui, demander de l'aide n'est plus tabou, y compris chez les plus jeunes, qui osent davantage exprimer leur mal-être.

C'est d'ailleurs le message que Mme Perez souhaite transmettre via cet article: il ne faut pas hésiter à demander de l'aide. Chacun peut traverser une période difficile, et des ressources existent pour aller mieux. « C'est ok de dire que ça ne va pas. Il suffit parfois d'oser faire le premier pas. »

Soucieuse de renforcer encore ses compétences, Mme Perez a repris le chemin des études et suit actuellement un CAS en psychogériatrie, une formation en parfaite adéquation avec les besoins des CMS du Nord vaudois et les enjeux actuels du vieillissement.

Nous lui souhaitons plein succès dans ses études et la remercions pour son engagement auprès de nos clients. ●

Des visites à domicile pour **bien vivre chez soi**

Issu du programme cantonal Vieillir 2030 et sélectionné par le Canton de Vaud, le projet pilote de visites à domicile pour bien vivre chez soi est entré en phase opérationnelle à la fin de l'été 2025. Déployé sur le Balcon du Jura, il vise à anticiper les besoins des seniors et à favoriser le maintien à domicile grâce à une collaboration étroite entre les acteurs socio-sanitaires, dont les CMS du Nord vaudois, sous l'égide du RSNB.

Le projet pilote issu du programme cantonal Vieillir 2030 est entré dans sa phase opérationnelle à la fin de l'été 2025. Sélectionné par le Canton de Vaud, il vise à anticiper les besoins de nos aînés et à renforcer les conditions leur permettant de vivre au mieux à domicile.

Avant sa mise en œuvre, le programme cantonal Vieillir 2030 a fait l'objet d'un important travail de recherche participative, auquel ont contribué des seniors du Balcon du Jura. Leurs réflexions et retours ont donné lieu à une publication en 2023 et ont permis au Canton de définir plusieurs axes prioritaires pour répondre aux besoins identifiés. Le Balcon du Jura, pour le projet pilote de visites à domicile pour bien vivre chez soi, permet de tester une démarche nouvelle sur un territoire bien délimité à caractère rural et avec une forte proportion de personnes âgées.

Le développement et la réalisation du projet ont été confiées au RSNB (Réseau Santé Nord Broye) et à ses partenaires clés sur le Balcon du Jura.

Ce projet répond à trois des six axes stratégiques cantonaux :

- favoriser la participation et les liens sociaux
- renforcer l'accessibilité aux prestations socio-sanitaires pour les seniors et leurs proches
- accompagner les transitions dans les parcours de vie

Lors des ateliers menés durant la phase de développement, les thèmes de l'autonomie et de la dignité se sont révélés centraux pour les seniors, confirmant la pertinence de cette action.

Le RSBJ (Réseaux Santé Balcon du Jura) et les CMS du Nord vaudois s'étaient déjà montrés intéressés par un projet de ce type. Le directeur des CMS du Nord vaudois siège d'ailleurs au comité de pilotage aux côtés des autres partenaires (RSNB, RSBJ, ARAS Junova, Pro Senectute Vaud ainsi que les communes de Ste-Croix et de Bulle) afin de piloter l'avancement du projet et de prendre connaissance des informations récoltées sur le terrain.

Le projet, porté sous l'égide du RSNB, est coordonné par Mme Christine Panchaud, cheffe de projet spécialisée dans le développement de nouvelles prestations adaptées aux besoins émergents. Diplômée en sciences politiques, cette chercheuse-facilitatrice accompagnera le déploiement du dispositif jusqu'en 2027. Les visites à domicile sont quant à elles assurées par Mme Jacqueline Blanc, travailleuse sociale de proximité, domiciliée à Ste-Croix et titulaire d'un Master en travail social.

Pour les CMS du Nord vaudois, ce projet représente une opportunité unique de mieux comprendre les attentes des seniors, travailler en complémentarité des autres prestataires sociaux et de santé et d'ajuster les services proposés au plus près de leurs besoins.

L'objectif à terme de ce projet est de mettre à disposition l'ensemble des enseignements récoltés afin qu'ils bénéficient à toute la population du canton. ●



Témoignages: nos employés prennent la parole

Chaque jour, les collaborateurs du CMS du Nord vaudois s'engagent avec professionnalisme et humanité au service de leurs clients. Qu'ils œuvrent sur le terrain ou à l'administration, leur implication est essentielle au bon fonctionnement de l'Association et à la qualité des prestations proposées à la population.



«J'adore travailler au CMS, car cela m'apporte du sens et une dimension humaine. Approvisionner les différents CMS du Nord vaudois en matériel en soins infirmiers est essentiel et très utile pour le personnel du terrain afin qu'ils puissent assurer les soins aux clients.

De plus, l'ambiance de travail est très agréable. La bienveillance et le respect présents au sein de notre Association me permettent de me sentir heureux et motivé.»



«Travailler en tant qu'Assistante de direction au sein des CMS du Nord vaudois est une mission porteuse de sens, où l'humain est au centre de chaque action.»

«Derrière chaque porte s'ouvre une nouvelle histoire, un défi unique, qui me permet d'évoluer, d'oser et de m'adapter. Les CMS du Nord vaudois, c'est la force d'une équipe et la richesse de la pluridisciplinarité. Ensemble, les professionnels construisent un environnement où chaque client se sent accompagné, en sécurité, respecté dans ses besoins et dans son rythme.»



«Ma motivation première est de participer au bien-être des personnes ainsi qu'à leur maintien à domicile. Le fait de pouvoir échanger avec toutes les générations et toutes les situations de vie me procure entière satisfaction et m'enrichit au quotidien.»

Retrouvez toutes nos offres d'emploi à l'aide de ce QR code:



Revue de presse

4 RÉGION

Les repas à domicile, un enjeu de santé et d'autonomisation

Les repas livrés à domicile par les CMS du Nord vaudois ne sont pas qu'une commodité. Ils représentent une solution essentielle, en particulier pour les seniors qui ne peuvent plus cuisiner à domicile. Ce service leur permet de rester à domicile et de maintenir leur autonomie, tout en évitant l'isolement et les risques de malnutrition.

« Faire appel à la livraison de repas à domicile est souvent le signe d'un déficit », explique M. Fetter, directeur de l'ASPMAD. « Cela signifie que la personne a des difficultés à préparer ses repas, ce qui peut être lié à un état de santé fragile, à un isolement social ou à un manque de connaissances culinaires. »

La région, 13.01.2025

2 RÉGION

Appel aux candidatures!

SOINS À DOMICILE Dans le cadre du Comptoir du Nord vaudois, les CMS organisent un « Job Dating » pour recruter dans les métiers d'aide et de soins à domicile.

« C'est difficile de parler de contraintes, puisqu'il s'agit généralement d'un accord volontaire entre le proche aidé et le proche aidant. »

Le manque de personnel pose un problème majeur pour les CMS du Nord vaudois. Le recrutement également. En 2024, les CMS ont recruté 413 personnes, soit une augmentation de 9,6% par rapport à 2023.

La région, 31.01.2025

6 LE JOURNAL

L'AVASAD se mobilise pour la santé mentale

L'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile veut faire face aux enjeux croissants en santé mentale. Les centres médico-sociaux (CMS) peuvent détecter les premiers troubles psychiques et mettre en œuvre des interventions précoces.

« Aujourd'hui, c'est devenu une évidence. Même le gouvernement vaudois en a fait l'une de ses priorités dans son programme de santé », souligne le président de l'AVASAD, Thierry Azoula.

Journal de Sainte-Croix, 22.01.2025

LA RÉGION

Appel aux candidatures!

SOINS À DOMICILE Dans le cadre du Comptoir du Nord vaudois, les CMS organisent un « Job Dating » pour recruter dans les métiers d'aide et de soins à domicile.

« C'est difficile de parler de contraintes, puisqu'il s'agit généralement d'un accord volontaire entre le proche aidé et le proche aidant. »

Le manque de personnel pose un problème majeur pour les CMS du Nord vaudois. Le recrutement également. En 2024, les CMS ont recruté 413 personnes, soit une augmentation de 9,6% par rapport à 2023.

La région, 01.04.2025

LA RÉGION

Papy-boom: au cœur de la tempête

Les chiffres de l'État de Vaud 2024 indiquent une augmentation de la population âgée de 65 ans et plus. Les CMS du Nord vaudois sont confrontés à une demande croissante de services de soins à domicile.

« Nous vivons dans un contexte démographique sans précédent. Nous devons faire preuve d'adaptabilité dans les temps à venir », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

La région, 02.05.2025

LA RÉGION

Appel aux candidatures!

SOINS À DOMICILE Dans le cadre du Comptoir du Nord vaudois, les CMS organisent un « Job Dating » pour recruter dans les métiers d'aide et de soins à domicile.

« C'est difficile de parler de contraintes, puisqu'il s'agit généralement d'un accord volontaire entre le proche aidé et le proche aidant. »

Le manque de personnel pose un problème majeur pour les CMS du Nord vaudois. Le recrutement également. En 2024, les CMS ont recruté 413 personnes, soit une augmentation de 9,6% par rapport à 2023.

La région, 02.05.2025

4 RÉGION

Flambant neufs

SANTÉ-SOCIAL Le Centre médico-social d'Yvonand, qui coordonne l'aide et les soins à domicile de 19 localités, a inauguré samedi ses nouveaux locaux lors d'une journée portes ouvertes qui a rencontré un vif succès.

« Nous sommes passés d'un système de santé à un système de prévention de la perte de santé », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

La région, 12.05.2025

LA CHRONIQUE DE... L'ASPMAD

Hausse d'activité et déficit

Le Centre médico-social d'Yvonand a connu une hausse d'activité et un déficit en 2024. Les CMS du Nord vaudois sont confrontés à une demande croissante de services de soins à domicile.

« Nous sommes passés d'un système de santé à un système de prévention de la perte de santé », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

L'Omnibus, 16.05.2025

LA RÉGION

L'assistante sociale du CMS, un maillon clé du maintien à domicile

Derrière chaque maintien à domicile réussi, se cache bien souvent le travail discret mais décisif d'une assistante sociale. Elles assurent la prise en compte des besoins des personnes âgées et de leurs proches aidants.

« Derrière chaque maintien à domicile réussi, se cache bien souvent le travail discret mais décisif d'une assistante sociale », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

La région, 27.05.2025

RÉGION - SANTÉ

La CMS, une institution

Un jour ou l'autre, nous pouvons tous être amenés à frapper la porte d'un CMS suite à un accident, une maladie ou d'autres difficultés. Petit aperçu de l'histoire et des missions de ces institutions.

« C'est l'histoire et les missions de ces institutions », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

L'Omnibus, 05.09.2025

Un loto solidaire au CMS de Grandson

ANNIVERSAIRE À l'occasion des 35 ans de l'Association des CMS du Nord vaudois, le Centre médico-social (CMS) bocan a organisé un loto gratuit, festif et solidaire, réunissant plus de 100 personnes.

« C'est un moment chaleureux, où le signe du partage et de la convivialité, qui restera joliment souvenir tant pour le comité d'organisation d'employés du CMS de Grandson que des participants », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

La région, 23.05.2025

LA RÉGION

Journal de Sainte-Croix, 04.06.2025

« Des visites à domicile pour mieux vivre chez soi », le projet pilote des CMS du Nord vaudois a été présenté lors d'une conférence de presse.

« Des visites à domicile pour mieux vivre chez soi », le projet pilote des CMS du Nord vaudois a été présenté lors d'une conférence de presse.

Journal de Sainte-Croix, 04.06.2025

LA RÉGION

Pro Senectute fait salle comble pour écouter la voix des aînés

Pro Senectute a organisé une séance de concert et de discussion pour écouter la voix des aînés. Les participants ont partagé leurs expériences et leurs attentes.

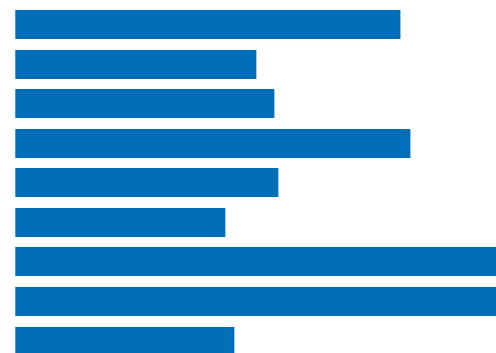
« Pro Senectute a organisé une séance de concert et de discussion pour écouter la voix des aînés », souligne le directeur de l'ASPMAD, Thierry Azoula.

Journal de Sainte-Croix, 17.10.2025

2025 en chiffres

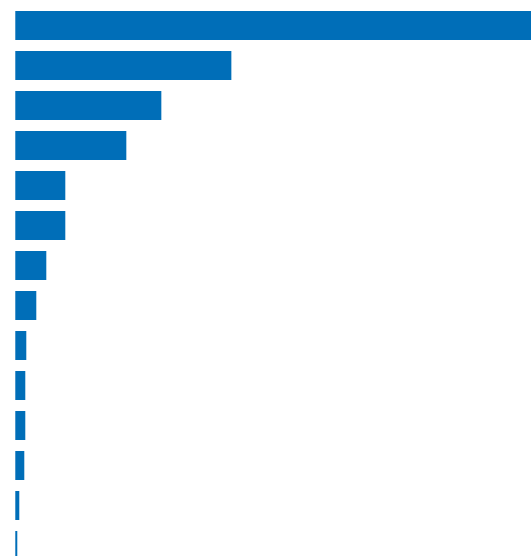
RÉPARTITION DES HEURES DE PRESTATIONS 2025 PAR CMS:

Cossonay	57'069	13.1%
Grandson	35'752	8.2%
La Vallée	38'444	8.8%
Orbe	58'655	13.4%
Ste-Croix	39'006	8.9%
Vallorbe	31'120	7.1%
Yverdon-Est	72'450	16.6%
Yverdon-Ouest	72'345	16.5%
Yvonand	32'430	7.4%



POURCENTAGE PAR PRESTATIONS: DONNÉES 2025

Soins de base	231'922	43.90%
Soins infirmiers	96'235	18.20%
Aide au ménage	65'024	12.30%
Evaluation/réévaluation prestations OPAS 7	49'504	9.40%
Démarches sociales	22'257	4.20%
Ergothérapie	22'144	4.20%
Evaluation/réévaluation prestations non OPAS	13'539	2.60%
Accompagnement psycho-social	8'991	1.70%
Conseil diététique	4'543	0.90%
Prestations Proches aidants	4'314	0.80%
Aide à la famille	4'082	0.80%
Coordination facturable	4'011	0.80%
Conseil	1'440	0.30%
Veilles et présences	514	0.10%



LIVRAISON DE REPAS

FACTURÉS	153'886
NOMBRE DE CLIENTS REPAS (ANNUEL)	1'510
NOMBRE DE CLIENTS REPAS (MOYENNE MENSUEL)	810

INFIRMIERS PETITE ENFANCE

NAISSANCES	1'588
VISITES À DOMICILE (Y COMPRIS VISITES UD, PETITS PAS ET ENTRETIENS TÉLÉPHONIQUES)	3'551
RENCONTRES PARENTS-ENFANTS	964
NBRE D'ENFANTS AYANT EU UNE PRESTATION (TOUT ÂGE)	2'596

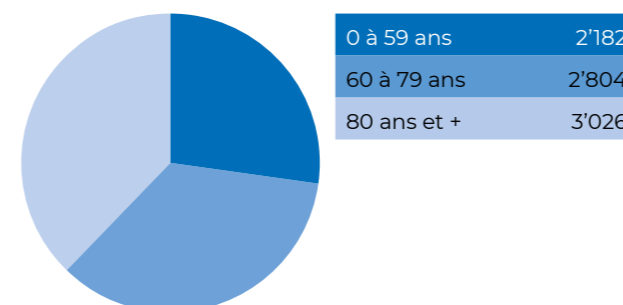
SERVICE DE COORDINATION ET D'ADMISSION

NUMÉRO UNIQUE GRAND PUBLIC 058 450 30 30	103'145
NUMÉRO PARTNER 0842 842 800	6'336
E-MAIL GESTIONNAIRES D'ACCUEIL	14'181
E-MAIL INFIRMIÈRES ANALYSTES	32'029

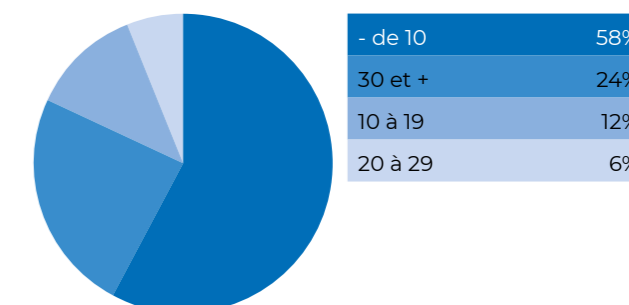
TMR

COURSES RÉALISÉES	74'928
BÉNÉVOLES	39'976
TAXIS ADAPTÉS	9'451
TAXIS NON ADAPTÉS	25'501

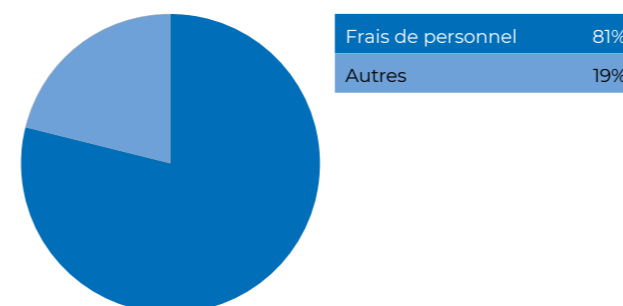
BÉNÉFICIAIRES PAR TRANCHE D'ÂGE:



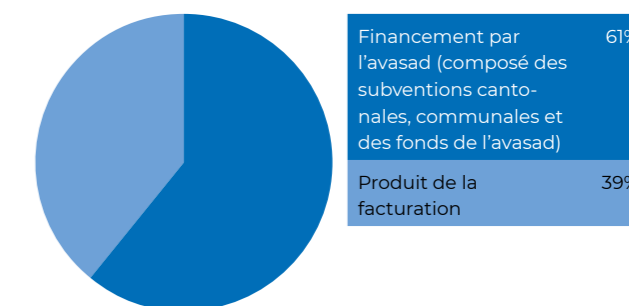
RÉPARTITION DES BÉNÉFICIAIRES PAR NOMBRE DE VISITES PAR MOIS:



RÉPARTITION DES CHARGES



RÉPARTITION DES PRODUITS



Bilan

au 31.12.2025 et 31.12.2024

ACTIF	2025	2024
	(kCHF)	(kCHF)
ACTIF CIRCULANT	10'957	9'601
LIQUIDITÉS	4'779	2'924
CRÉANCES RÉSULTANT DE LIVRAISONS ET PRESTATIONS	5'296	6'147
TIERS	4'971	5'580
COLLECTIVITÉS PUBLIQUES	38	37
ENTITÉS MEMBRES	287	530
AUTRES CRÉANCES À COURT TERME	489	211
STOCKS	81	76
COMPTES DE RÉGULARISATION ACTIF	312	244
ACTIF IMMOBILISÉ	84	111
IMMOBILISATIONS CORPORELLES	56	83
IMMOBILISATIONS FINANCIÈRES	28	28
TOTAL ACTIF	11'041	9'712

PASSIF	2025	2024
	(kCHF)	(kCHF)
ENGAGEMENTS À COURT TERME	10'407	9'078
DETTES FINANCIÈRES À COURT TERME PORTANT INTÉRÊT	3'431	3'534
DETTES RÉSULTANT DE LIVRAISONS ET DE PRESTATIONS	914	1'639
TIERS	839	1'595
COLLECTIVITÉS PUBLIQUES	75	30
ENTITÉS MEMBRES	0	14
AUTRES DETTES À COURT TERME	1'865	649
PROVISIONS À COURT TERME	2'241	2'122
COMPTES DE RÉGULARISATION PASSIF	1'956	1'134
CAPITAL DES FONDS (FONDS AFFECTÉS)	224	221
FONDS AFFECTÉS	224	221
CAPITAL DE L'ORGANISATION	410	412
CAPITAL LIÉ	410	412
RÉSULTAT DE L'EXERCICE	0	0
TOTAL PASSIF	11'041	9'712

Compte de résultat

au 31.12.2025 et 31.12.2024

	2025	2024
	(kCHF)	(kCHF)
PRODUITS	87'927	86'116
PRODUITS DE COLLECTE DE FONDS	34	38
DONS / LEGS	10	5
COTISATIONS DES MEMBRES	24	33
PRODUITS DE PRESTATIONS FOURNIES	87'892	86'078
MANDATS PUBLICS	1'098	1'067
MANDATS DE TIERS	192	209
PRODUITS DE LIVRAISONS ET DE PRESTATIONS	85'750	83'945
PRESTATIONS DE SERVICES	29'139	28'487
LIVRAISONS	2'734	2'653
FINANCEMENT PAR L'AVASAD	53'877	52'806
AUTRES PRODUITS D'EXPLOITATION	853	856
CHARGES	-87'913	-86'176
FRAIS DE PERSONNEL	-71'282	-67'653
HONORAIRES ET PRESTATIONS DE TIERS	-6'750	-9'002
FRAIS DE DÉPLACEMENT	-4'758	-4'524
CHARGES D'EXPLOITATION	-5'096	-4'970
AMORTISSEMENTS	-27	-27
RÉSULTAT D'EXPLOITATION	14	-60
RÉSULTAT FINANCIER	-13	-7
PRODUITS FINANCIERS	0	6
CHARGES FINANCIÈRES	-13	-13
AUTRES RÉSULTATS	0	-19
CHARGES EXERCICES PRÉCÉDENTS	0	-19
RÉSULTAT AVANT MOUVEMENT DE FONDS ET DE CAPITAUX	1	-86
VARIATION DES FONDS AFFECTÉS	-3	37
ATTRIBUTION AUX FONDS AFFECTÉS	-34	-38
UTILISATION DES FONDS AFFECTÉS	-31	74
RÉSULTAT DE L'EXERCICE AVANT MOUVEMENTS DES CAPITAUX PROPRES	-2	-49
ATTRIBUTIONS	2	49
ATTRIBUTION/UTILISATION DU CAPITAL LIÉ	2	49
RÉSULTAT DE L'EXERCICE	0	0

Contacts

INSTANCE FAÏTIÈRE

ASPMAD – CMS Nord vaudois est membre de l'AVASAD – Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

DÉLÉGUÉ·E·S À L'AVASAD

François Marmier
Francine Pache
Laurence Marchand

ASPMAD – ASSOCIATION POUR LA SANTÉ, LA PRÉVENTION ET LE MAINTIEN À DOMICILE DU NORD VAUDOIS

Direction et administration générale

En Chamard 55A
1442 Montagny-près-Yverdon
058 450 30 30

cms-vaud.ch/aspmad
cmsnv@avasad.ch

Correspondance
CP 15
1440 Montagny-près-Yverdon

CENTRES MÉDICO-SOCIAUX

téléphone et courriel
uniques
058 450 30 30
cmsnv@avasad.ch

CMS Cossonay
Chemin du Passoir 2
1304 Cossonay

CMS Grandson
Chemin du Borné-Nau 3
1422 Grandson

CMS La Vallée
Route du Canal 2
1347 Le Sentier

CMS Orbe
Route des Granges Saint
Martin 3
1350 Orbe

CMS Ste-Croix
Avenue des Alpes 18 D
1450 Ste-Croix

CMS Vallorbe
Rue de l'Ancienne-Poste 42
1337 Vallorbe

CMS Yverdon
En Chamard 55 A
1442 Montagny-près-Yverdon

CMS Yvonand
Route de Rovray 21
1462 Yvonand

ÉQUIPES DE SOINS TRANSVERSES

Equipe 24/24 des CMS du Nord vaudois
En Chamard 55A
1442 Montagny-près-Yverdon

AUTRES SERVICES

TMR NORD VAUDOIS
Transports adaptés pour personnes à mobilité réduite
En Chamard 55C
1442 Montagny-près-Yverdon
024 424 30 84
tmr.nv@avasad.ch

Equipe d'appoint
En Chamard 55A
1442 Montagny-près-Yverdon

Equipes de proximité / Appartements adaptés (administration)
En Chamard 55A
1442 Montagny-près-Yverdon

Instances

INSTANCES REPRÉSENTÉES

Au 31.12.2025: 1055 membres individuels et 129 communes membres de droit

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Claude Roulet
Président
Syndic, Mauborget

Henri Wiser
Vice-président
Syndic, Ursins

COMITÉ

Olivier Petermann
Président
Syndic, Lignerolle

Mary-Claude Chevalier
Vice-Présidente
Syndique, Orbe

COMMUNES

Mary-Claude Chevalier
Syndique, Orbe

François Marmier
Syndic, Chavannes-le-Chêne

Laurence Marchand
Syndique, Chavornay

Christian Weiler
Municipal, Yverdon-les-Bains

Chantal Bielser
Municipale, Chevilly

MEMBRES PRIVÉS

Sylvie Aubert Brühlmann
Le Lieu

Véronique Devenoge
Penthalaz

Olivier Petermann
Lignerolle

MÉDECIN

Raphaël Schlaefli
médecin-conseil de l'ASPMAD
Yverdon

VOIX CONSULTATIVES

Thibault Castioni
Secrétaire général AVASAD

Yves Kühne
Directeur Réseau Santé Nord
Broye

Thierry Azzola
Directeur ASPMAD

COMMISSION DE GESTION

MEMBRES

Stéphane Costantini
Syndic, Vallorbe

Yves Jauner
Vice-syndic, Penthalaz

Christian Nyffenegger
Municipal, Ballaigues

Francine Pache
Municipale, Gollion

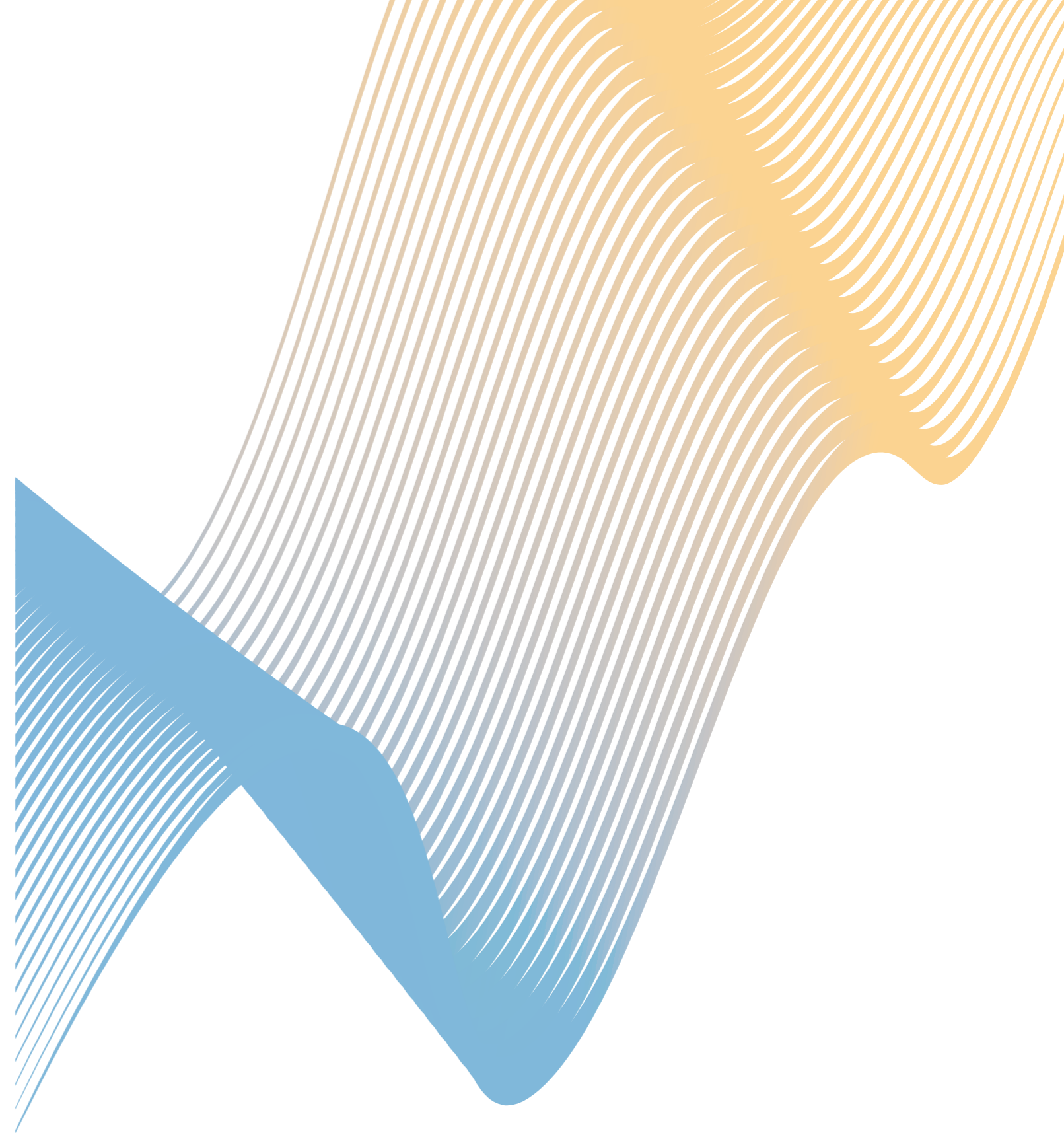
Anne-Françoise Pahud
Municipale, Bioley-Magnoux

Un grand merci à nos membres et donateurs qui soutiennent notre action!

Impressum

CONCEPTION GRAPHIQUE
Mathieu Dormond

PHOTOGRAPHIES
Léna Bridy
Mathieu Dormond





AIDE ET SOINS
À DOMICILE