



Témoignage d'Amandine Dardat, ASSC

En quoi consiste votre métier en tant qu'ASSC au CMS READOM ?

L'équipe de READOM intervient souvent après un coup dur comme une hospitalisation, une fracture et/ou un déconditionnement. Mon rôle est d'effectuer des soins de bases, du ménage ou des soins techniques chez les clients, AVEC le client dans le but d'une réadaptation à domicile.

Pourquoi avoir choisi l'aide et les soins à domicile ?

J'ai travaillé 10 ans en EMS, ce qui était une très bonne expérience. Je recherchais plus d'indépendance et c'est le cas. Je souhaitais aussi pouvoir être chez les personnes âgées dans leur quotidien. Pouvoir les aider à garder leur autonomie est un challenge extraordinaire

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

Le partage ! Chaque histoire et chaque personne sont différentes.

Quel est le souvenir le plus marquant de votre expérience au CMS READOM ?

Il y en a plein. Un souvenir marquant date de Noël dernier. Une dame malvoyante, couturière de profession nous avait brodé une carte pour nous remercier. Je n'ose même pas imaginer le temps que cela avait dû lui demander. Cela m'avait beaucoup touchée.

Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour ce métier ?

De l'empathie, de l'écoute et de la flexibilité. Les situations changent vite et souvent sur la semaine comme sur la journée.

Pourquoi conseilleriez-vous à quelqu'un de travailler au CMS READOM ?

Pour pouvoir faire partie de la bulle que représente READOM dans la vie des clients que nous prenons en charge. En tant qu'ASSC, nous contribuons à ce que les personnes gardent, reprennent et/ou retrouvent leur autonomie au quotidien après notre intervention. J'ai également la possibilité de travailler en interdisciplinarité avec des physio, ergo et infirmiers afin que les clients réussissent à atteindre leurs objectifs de rééducation.

Quel est le message principal en matière de prévention que vous faites passer à vos clients ?

La prévention des chutes. Souvent après une perte d'autonomie subite ou chronique, le risque est amplifié. Mon travail est de donner des conseils ou d'aider afin d'éviter les chutes. Mais également d'observer tout l'environnement qui pourrait dans le quotidien les provoquer.